

PREVALÊNCIA DE DIARREIA E CONSTIPAÇÃO EM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM UM HOSPITAL FILANTRÓPICO DE COLATINA-ES

Morgana Nunes Ferrari¹, Lucas Medeiros Pereira², Jackelyne Lopes³, Daniela Dal-Bó⁴, Tatiani Belletini-Santos⁵

¹Graduando em Medicina – UNESC; ²Graduando em Nutrição – UNESC; ³Graduada em Nutrição – UNESC, Docente do curso de Nutrição – UNESC; ⁴Graduada em Nutrição – UNESC, Docente do curso de Nutrição - UNESC; ⁵Graduada em Ciências Biológicas, Doutora em Ciências da Saúde, Coordenadora de Pesquisa, Pós-Graduação e Extensão – UNESC/ anapfzmed@gmail.com, tatianibelletini@hotmail.com.

INTRODUÇÃO

As alterações gastrointestinais, como diarreia e constipação, são problemas comuns em pacientes oncológicos e uma fonte significativa de morbidade e sofrimento, frequentemente subestimados e que causam inúmeros prejuízos ao indivíduo (Akbarali, *et al.*, 2022).

OBJETIVO

Objetivou-se verificar a prevalência de diarreia e constipação em pacientes oncológicos hospitalizados.

MATERIAL E MÉTODO

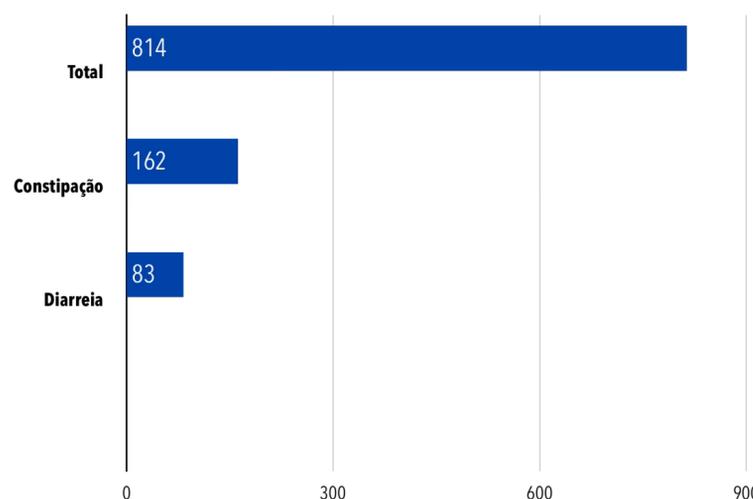
Trata-se de um estudo observacional retrospectivo de corte transversal. A presença de diarreia ou constipação foi coletada por meio dos indicadores do Setor de Nutrição, bem como prontuário eletrônico (SOUL-MV) do paciente. Considerou-se apenas a presença dos distúrbios gastrointestinais supracitados no primeiro atendimento nutricional. Foram incluídos pacientes oncológicos hospitalizados, atendidos entre setembro de 2023 e julho de 2024. A presença de diarreia e constipação foi associada à localização do tumor por meio do Teste X². O estudo foi aprovado pelo CEP local (CAAE: 81387124.0.0000.5062).

RESULTADOS

Foram atendidos 814 pacientes oncológicos que possuíam os dados necessários para o estudo. Desses, 10,2% (n=83) apresentavam diarreia e 19,9% (n=162) apresentavam constipação. Ademais, notou-se que dos 307 pacientes com tumores de trato digestivo, 13,4% (n=41) apresentavam diarreia no primeiro atendimento nutricional,

sendo a prevalência estatisticamente maior quando comparada aos tumores de mama, próstata e outros tumores com localização não categorizada (p=0,013). Não houve diferença estatística na prevalência de constipação entre os grupos de localização do tumor (p=0,386).

Prevalência de Diarreia e Constipação em Pacientes Oncológicos (n=814)



CONCLUSÃO

Assim, considerando a alta prevalência de complicações intestinais em pacientes oncológicos hospitalizados ressalta-se a necessidade de uma abordagem multidisciplinar precoce, a fim de melhorar os desfechos clínicos, a adesão ao tratamento oncológico e a qualidade de vida desses indivíduos.

Agradecimento: Projeto de extensão em atenção nutricional à pacientes oncológicos hospitalizados no Hospital São José (PEANPO/UNESC). Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação (FAPES).

REFERÊNCIAS

- AKBARALI, H. I.; MUCHHALA, K. H.; JESSUP, D. K.; CHEATHAM, S. Chemotherapy induced gastrointestinal toxicities. *Adv Cancer Res.*, v. 155, p. 131-166, 2022. DOI: 10.1016/bs.acr.2022.02.007. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10033220/>.
- MOSCHEN, A. R.; SAMMY, Y.; MARJENBERG, Z.; HEPTINSTALL, A. B.; POOLEY, N.; MARCZEWSKA, A. M. The Underestimated and Overlooked Burden of Diarrhea and Constipation in Cancer Patients. *Curr Oncol Rep.*, v. 24, n. 7, p. 861-874, jul. 2022. DOI: 10.1007/s11912-022-01267-3. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35325401/>.
- KISTEMAKER, K. R. J.; SIJANI, F.; BRINKMAN, D. J.; DE GRAEFF, A.; BURCHELL, G. L.; STEEGERS, M. A. H.; VAN ZUYLEN, L. Pharmacological prevention and treatment of opioid-induced constipation in cancer patients: A systematic review and meta-analysis. *Cancer Treat Rev.*, v. 125, p. 102704, abr. 2024. DOI: 10.1016/j.ctrv.2024.102704. Erratum in: *Cancer Treat Rev.*, v. 127, p. 102738, jun. 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38452708/>.