

AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS EM ESTUDANTES DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Vivianne Campanharo Covre¹, Rafaella Rodrigues Mattos¹; Nayara Benedito Martins da Silva²

¹Graduanda em Nutrição – UNESC; ² Nutricionista, Doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos, Professora do curso de Nutrição – UNESC / viviccovre@gmail.com; nayara.benedito@gmail.com

INTRODUÇÃO

A entrada no meio universitário pode contribuir para adoção de um estilo de vida com hábitos pouco saudáveis, principalmente em relação à alimentação.

OBJETIVO

Esse estudo objetivou avaliar a alimentação e prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) de estudantes de uma instituição de ensino superior.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal de abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada por intermédio de um questionário online utilizando o Google Forms®. O consumo alimentar foi avaliado por meio dos marcadores de consumo alimentar propostos pelo Ministério da Saúde. A identificação dos estudantes que tinham DCNT se deu a partir da questão “Algum médico já lhe disse, alguma vez, que você tem alguma das seguintes condições: obesidade, hipertensão arterial (pressão alta), diabetes tipo 2 (ou outros tipos de diabetes) ou câncer?”.

RESULTADOS

Tabela 1: Caracterização dos estudantes (n=338).

CARACTERÍSTICA	%
Sexo Feminino	78,11
Sexo Masculino	21,60
Não foi possível identificar (Intersexo)	0,30
Idade (mediana)	21 (IIQ* = 18 - 53)

*IIQ = Intervalo Interquartil

Gráfico 1: Classificação do Índice de Massa Corporal (n=337).

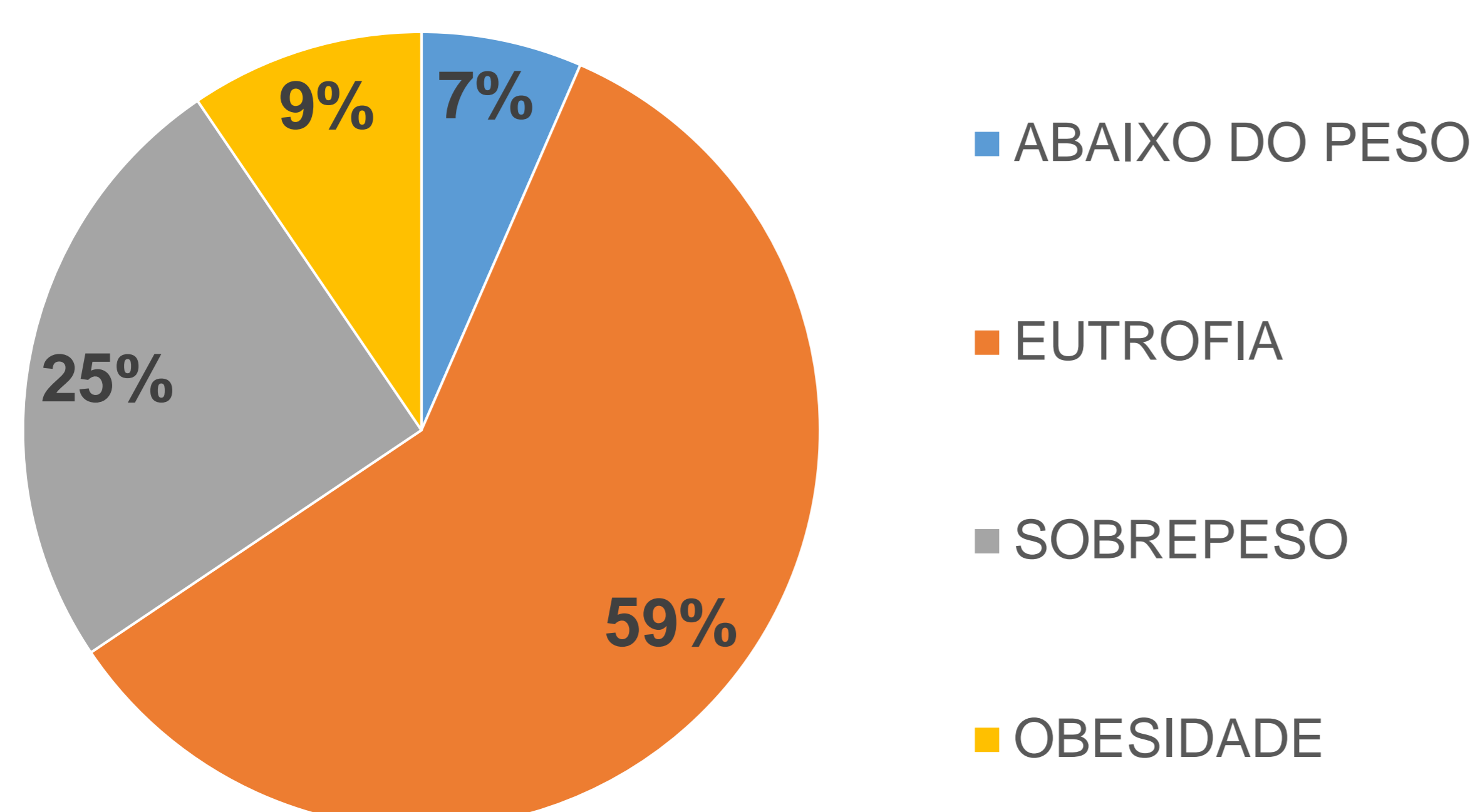


Gráfico 2: Diagnósticos de Doenças Crônicas não Transmissíveis (n=338).

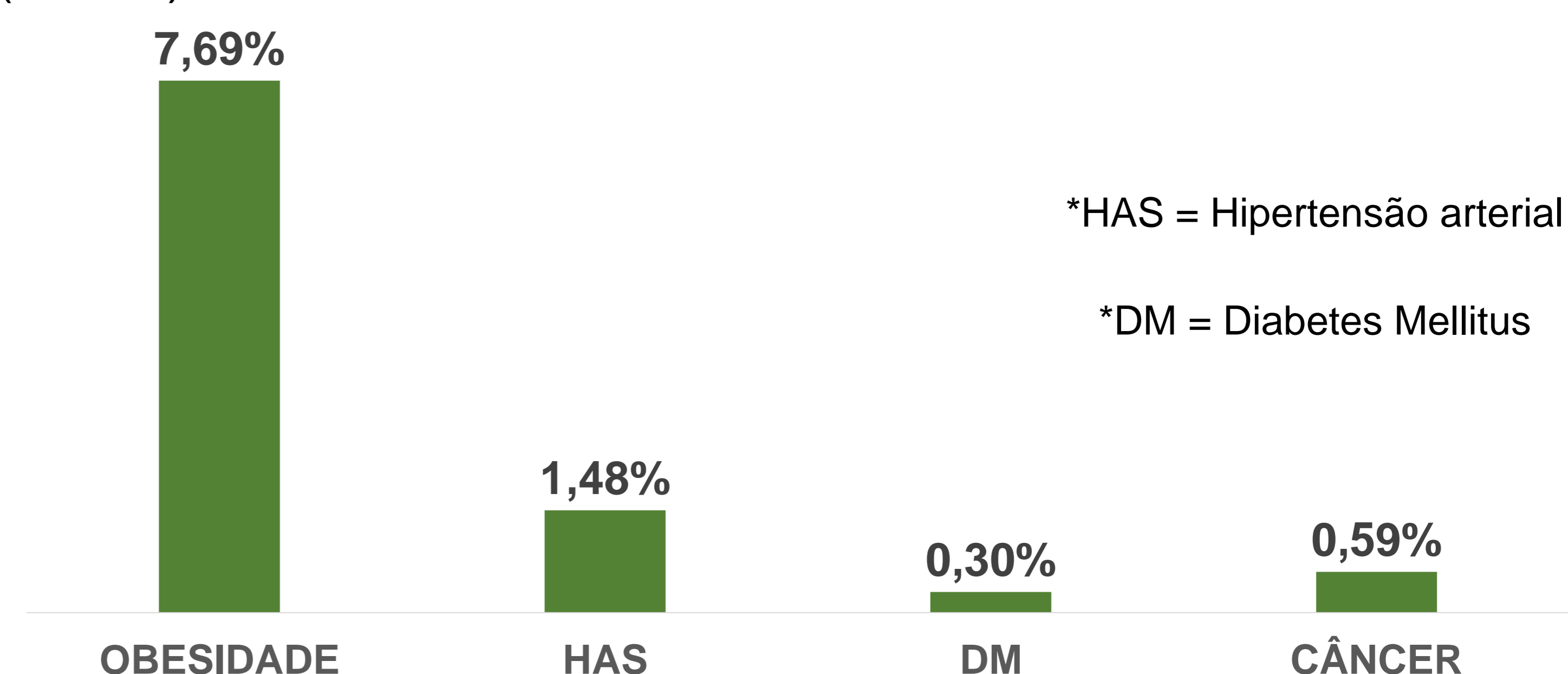


Gráfico 3: Fatores de risco modificáveis para o desenvolvimento de Doenças Crônicas não Transmissíveis (n=338).

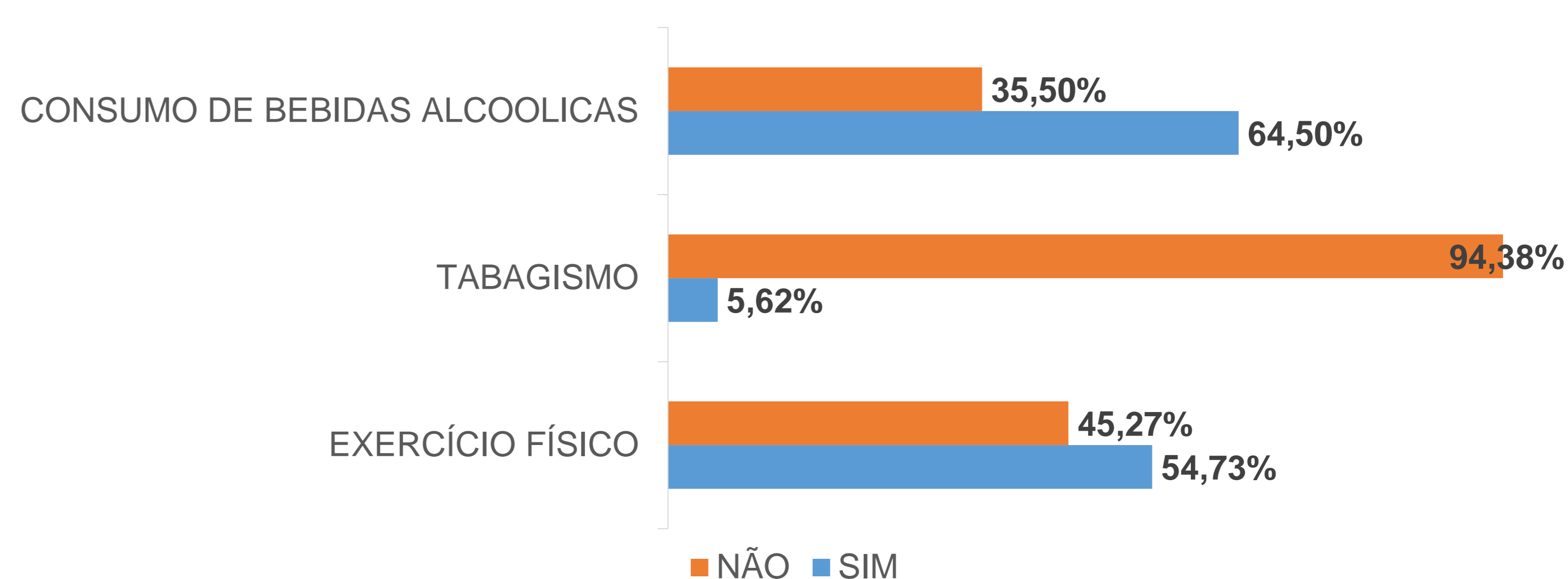
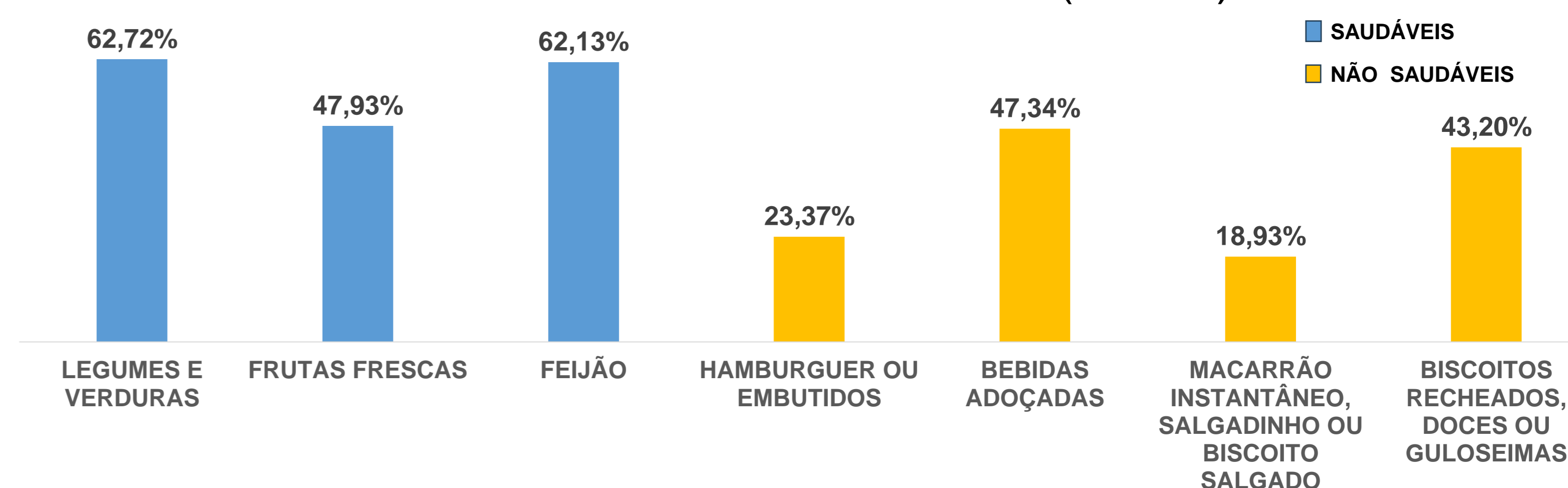


Gráfico 4: Marcadores de consumo alimentar (n=338).



CONCLUSÃO

Observa-se uma baixa prevalência de DCNT entre os participantes. Porém, deve-se ressaltar a importância de ações de educação nutricional afim de incentivar bons hábitos alimentares entre os estudantes.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - **Marcadores de Consumo Alimentar**. 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/vigilancia-alimentar-e-nutricional/publicacoes/documentos-Sisvan-web/ficha_marcadores_alimentar.pdf/view>. Acesso em: 19 ago. 2024.

Agradecimento: Programa de Iniciação Científica e Tecnológica PICT/UNESC.