

# 12ª Mostra Científica

## Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



### AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS EM ESTUDANTES DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Vivianne Campanharo Covre<sup>1</sup>, Rafaella Rodrigues Mattos<sup>1</sup>; Nayara Benedito Martins da Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição – UNESC; <sup>2</sup> Nutricionista, Doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos, Professora do curso de Nutrição – UNESC / viviccovre@gmail.com; nayara.benedito@gmail.com

#### INTRODUÇÃO

A entrada no meio universitário pode contribuir para adoção de um estilo de vida com hábitos pouco saudáveis, principalmente em relação à alimentação.

#### OBJETIVO

Esse estudo objetivou avaliar a alimentação e prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) de estudantes de uma instituição de ensino superior.

#### METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal de abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada por intermédio de um questionário online utilizando o Google Forms®. O consumo alimentar foi avaliado por meio dos marcadores de consumo alimentar propostos pelo Ministério da Saúde. A identificação dos estudantes que tinham DCNT se deu a partir da questão “Algum médico já lhe disse, alguma vez, que você tem alguma das seguintes condições: obesidade, hipertensão arterial (pressão alta), diabetes tipo 2 (ou outros tipos de diabetes) ou câncer?”.

#### RESULTADOS

Tabela 1: Caracterização dos estudantes (n=338).

| CARACTERÍSTICA                           | %                   |
|--|---------------------|
| Sexo Feminino                            | 78,11               |
| Sexo Masculino                           | 21,60               |
| Não foi possível identificar (Intersexo) | 0,30                |
| Idade (mediana)                          | 21 (IIQ* = 18 - 53) |

\*IIQ = Intervalo Interquartil

Gráfico 1: Classificação do Índice de Massa Corporal (n=337).

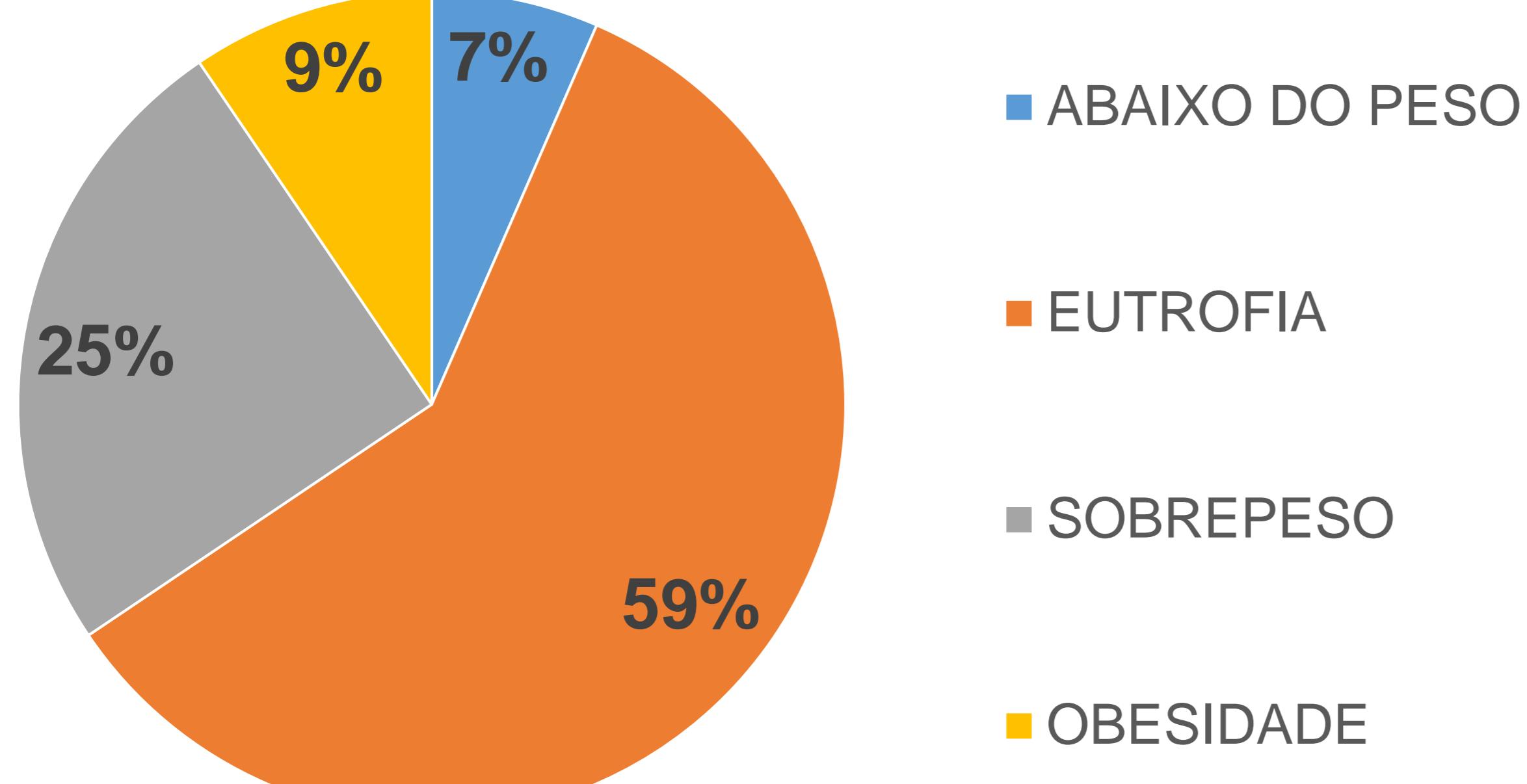
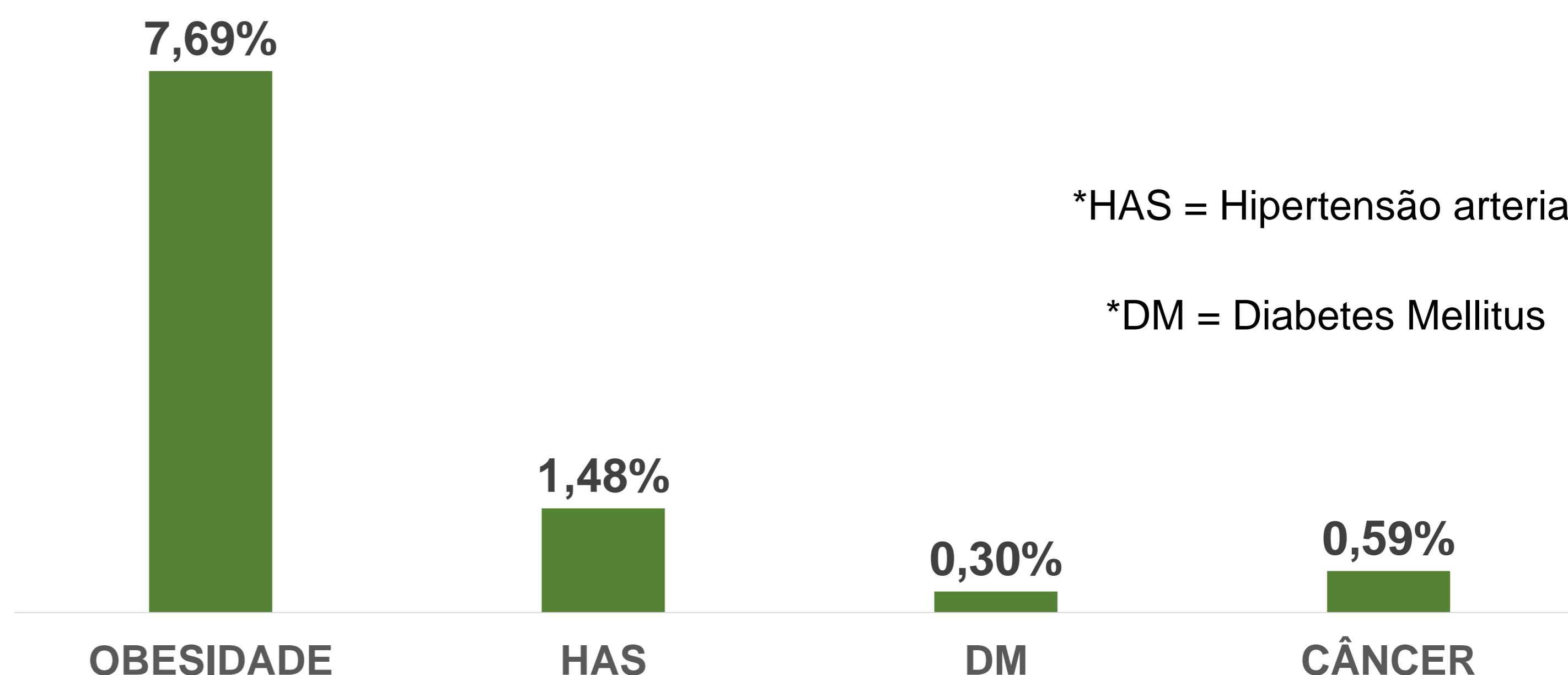


Gráfico 2: Diagnósticos de Doenças Crônicas não Transmissíveis (n=338).



\*HAS = Hipertensão arterial

\*DM = Diabetes Mellitus

Gráfico 3: Fatores de risco modificáveis para o desenvolvimento de Doenças Crônicas não Transmissíveis (n=338).

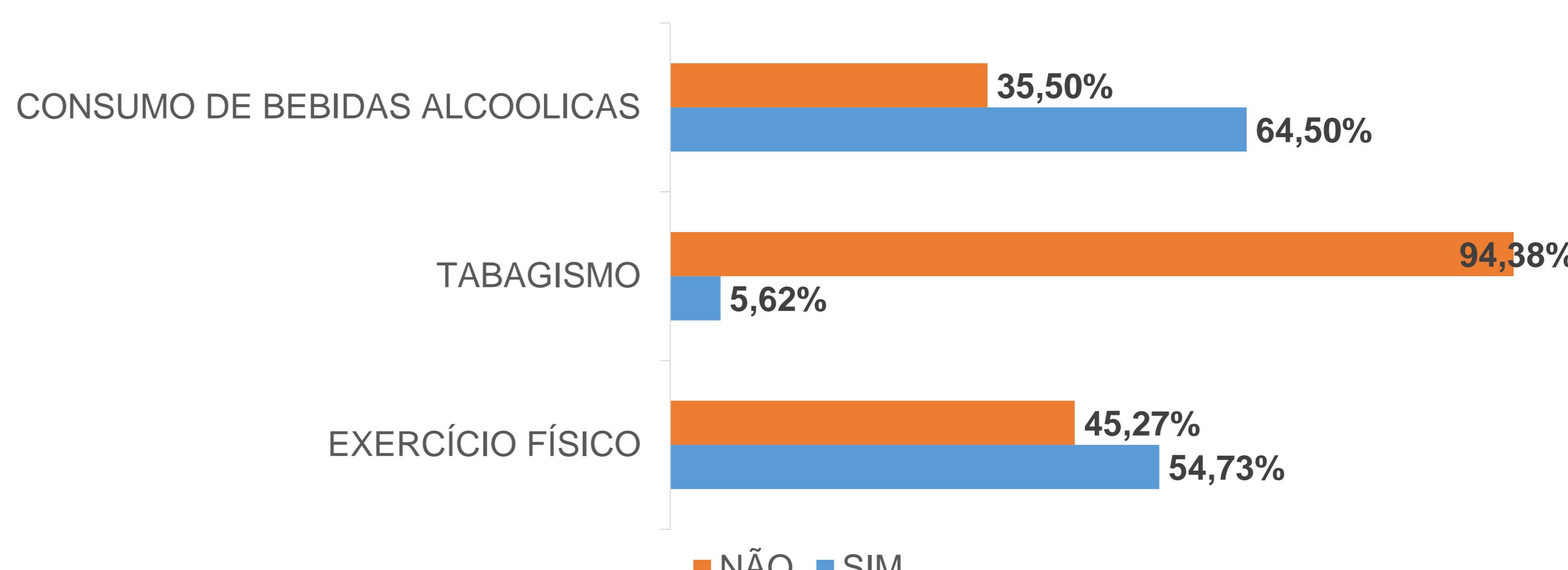
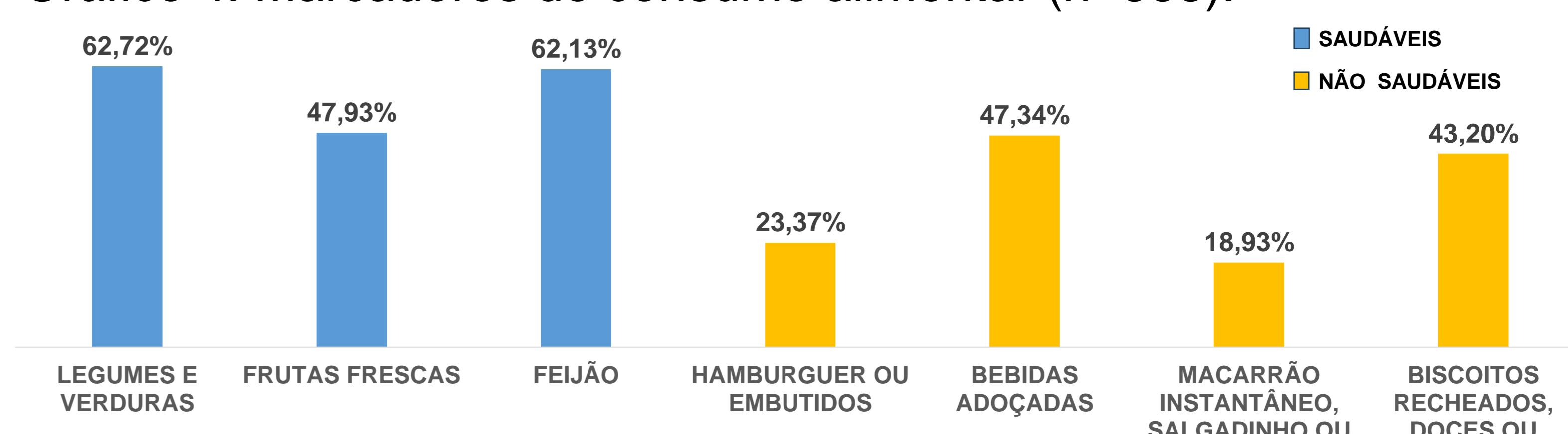


Gráfico 4: Marcadores de consumo alimentar (n=338).



#### CONCLUSÃO

Observa-se uma baixa prevalência de DCNT entre os participantes. Porém, deve-se ressaltar a importância de ações de educação nutricional afim de incentivar bons hábitos alimentares entre os estudantes.

#### REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - **Marcadores de Consumo Alimentar**. 2023. Disponível em:<[https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/vigilancia-alimentar-e-nutricional/publicacoes/documentos-Sisvan-web/ficha\\_marcadores\\_alimentar.pdf/view](https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/vigilancia-alimentar-e-nutricional/publicacoes/documentos-Sisvan-web/ficha_marcadores_alimentar.pdf/view)>. Acesso em: 19 ago. 2024.

**Agradecimento:** Programa de Iniciação Científica e Tecnológica PICT/UNESC.