

11ª Mostra Científica

Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



PREVALÊNCIA DE PERDA DE PESO E DESNUTRIÇÃO EM PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL FILANTRÓPICO INTERNADOS EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA

Danieli Valadares¹, Letícia Borchard¹, Lucas Medeiros Pereira¹, Gabriela Bernabé Braga².

¹Graduando em Nutrição – UNESC

² Mestre em Nutrição e Saúde (Universidade Federal do Espírito Santo), Professora do Curso de Nutrição – UNESC gabrielabernabebraga@gmail.com

INTRODUÇÃO

A desnutrição pode ser definida como uma deficiência de calorias ou de um ou mais nutrientes essenciais (BOTTONI et al., 2014). É comum detectar a desnutrição em pacientes críticos, considerando que estes se encontram em estado hipercatabólico. A terapia nutricional é uma aliada no prognóstico desses pacientes, pois busca recuperar e/ou manter o estado nutricional (BARBOSA E SALOMON, 2020).

OBJETIVO

Avaliar a prevalência da perda de peso e desnutrição em pacientes internados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), em Unidades de Terapia Intensiva (UTI's) de um hospital filantrópico.

METODOLOGIA

Tratou-se de um estudo quantitativo, transversal, prospectivo e analítico, no hospital filantrópico no município de Colatina, ES. Os dados foram obtidos por meio da análise de prontuário eletrônico de pacientes internados, durante o período de agosto de 2022 a agosto de 2023.

RESULTADOS

Tabela 1 - Caracterização dos pacientes

Característica	Resultado
Sexo feminino	36% (n=18)
Sexo masculino	64% (n=32)
Idade Média	67,94 ± 12,54 anos
Peso Médio	74,72 kg ± 15,08
(IMC*) Médio	27,46 kg/m ² ± 5,79
História pregressa:	
Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS)	76% (n=38)
Diabetes Mellitus (DM)	28% (n=14)
Motivo de internação:	
Doenças cardiovasculares	82 % (n=46)
Outras Doenças	18% (n=4)

(n= 50)

*IMC= Índice de Massa Corpórea

Gráfico 1 - Estado Nutricional

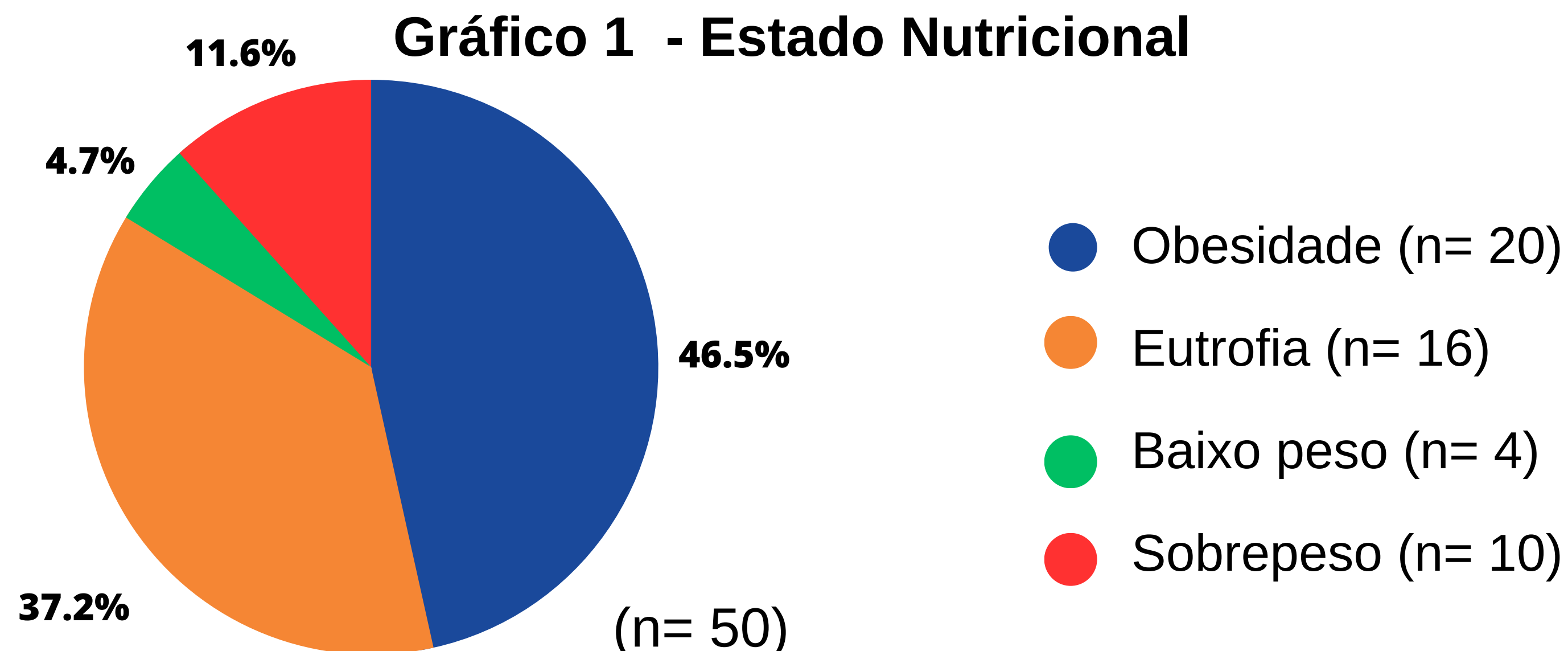


Gráfico 2 - Avaliação da Aceitação da Dieta

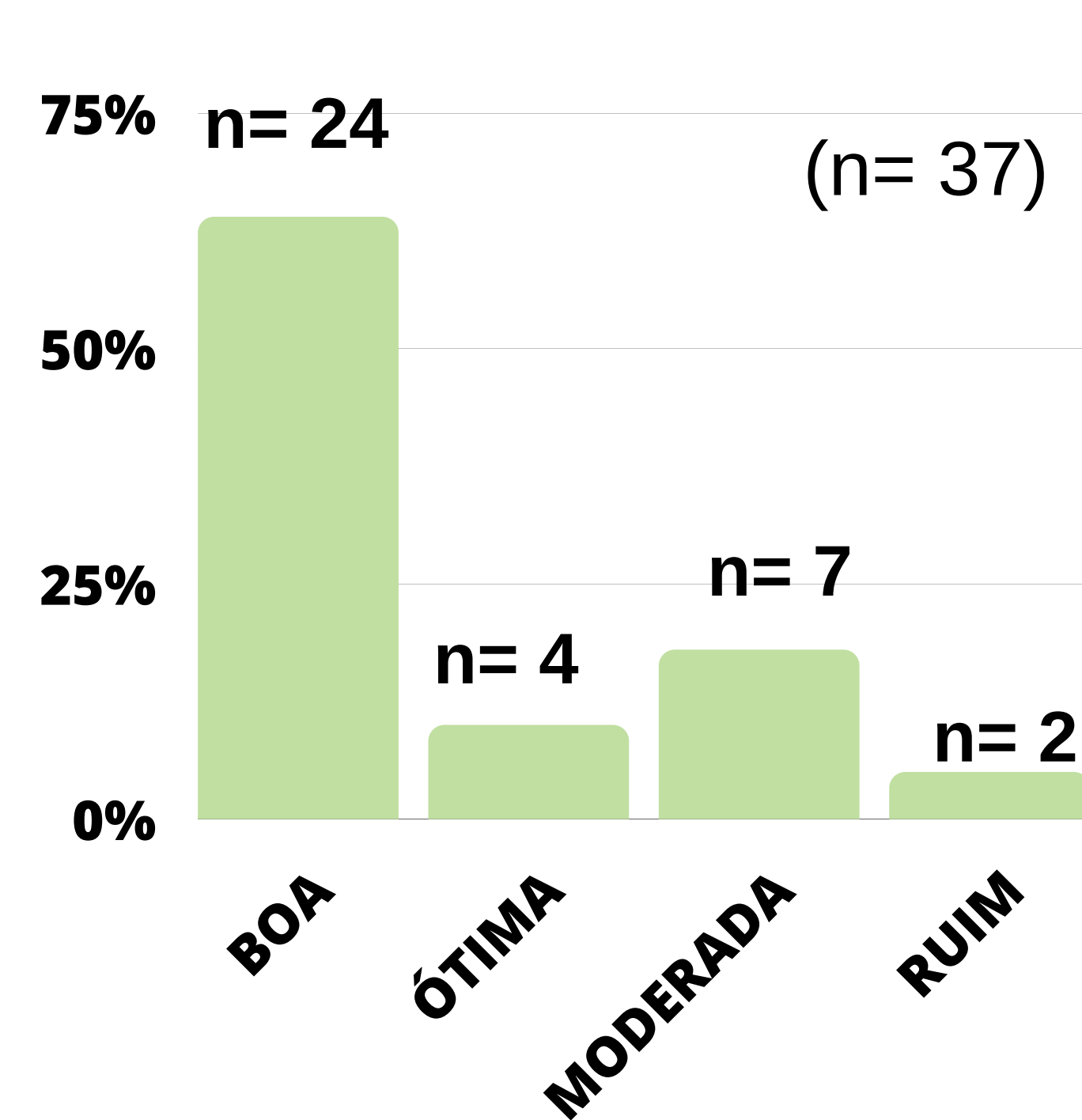


Gráfico 4 - Avaliação do Risco Nutricional

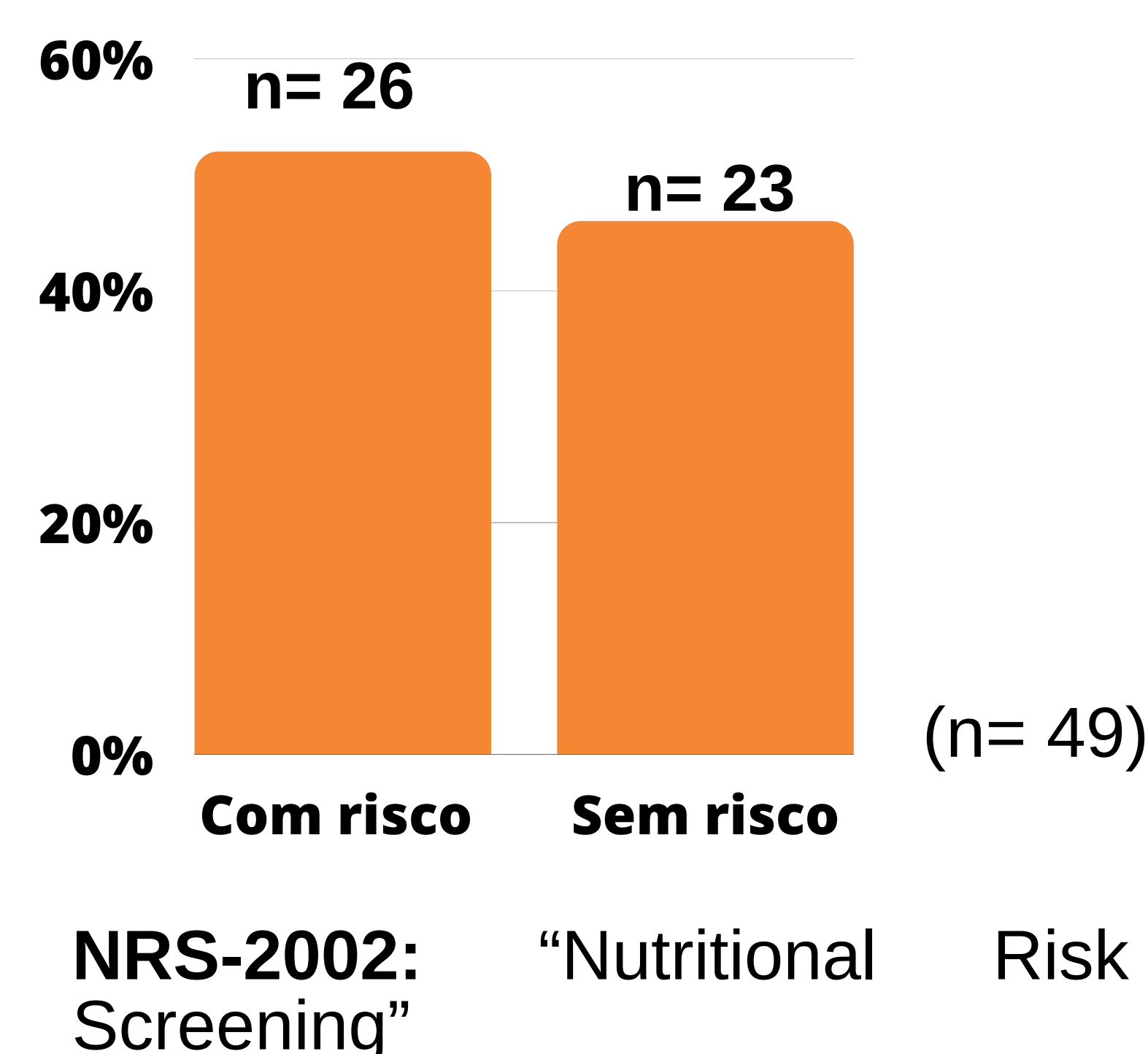


Gráfico 3 - Avaliação Subjetiva Global do Estado Nutricional

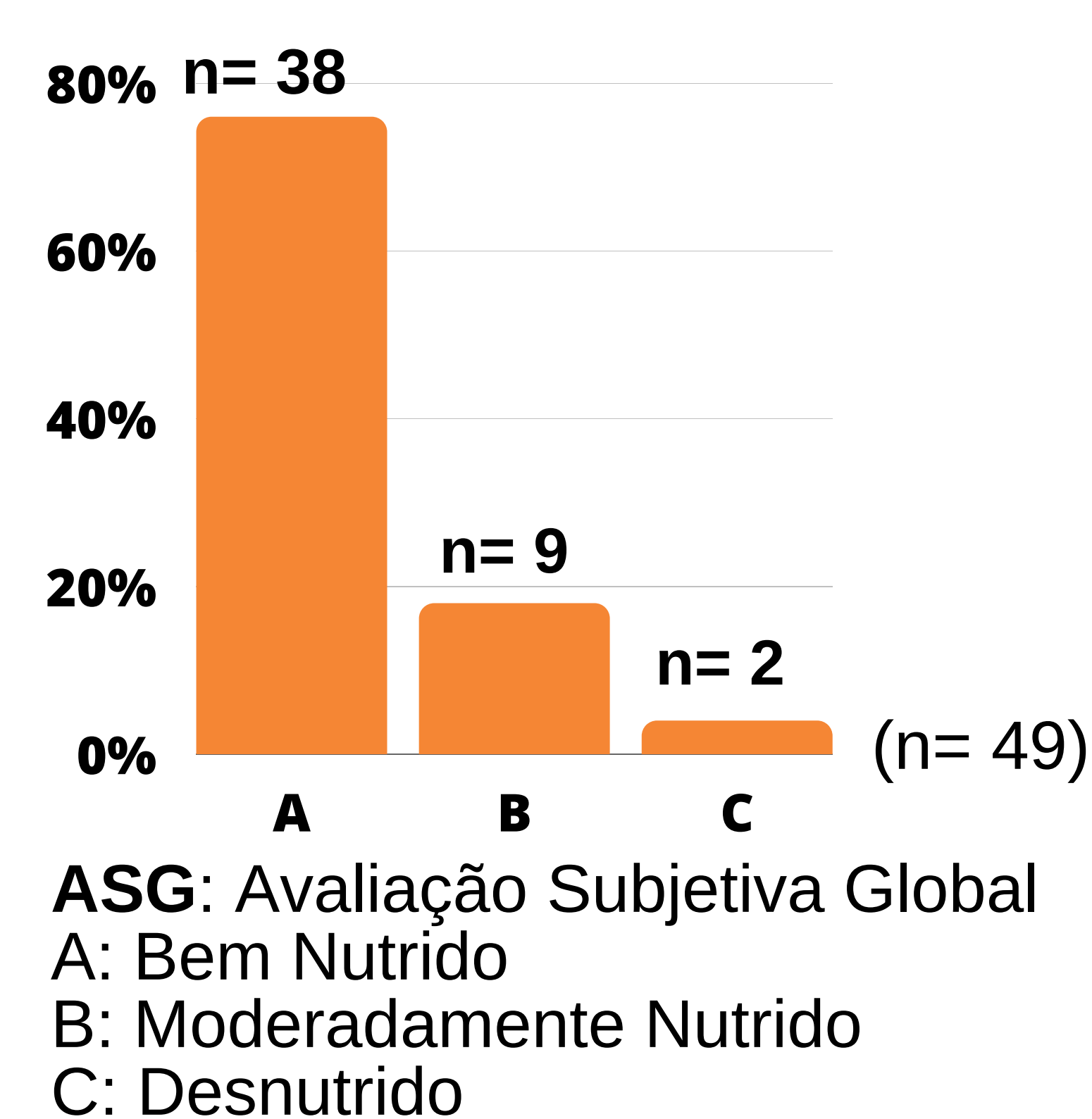
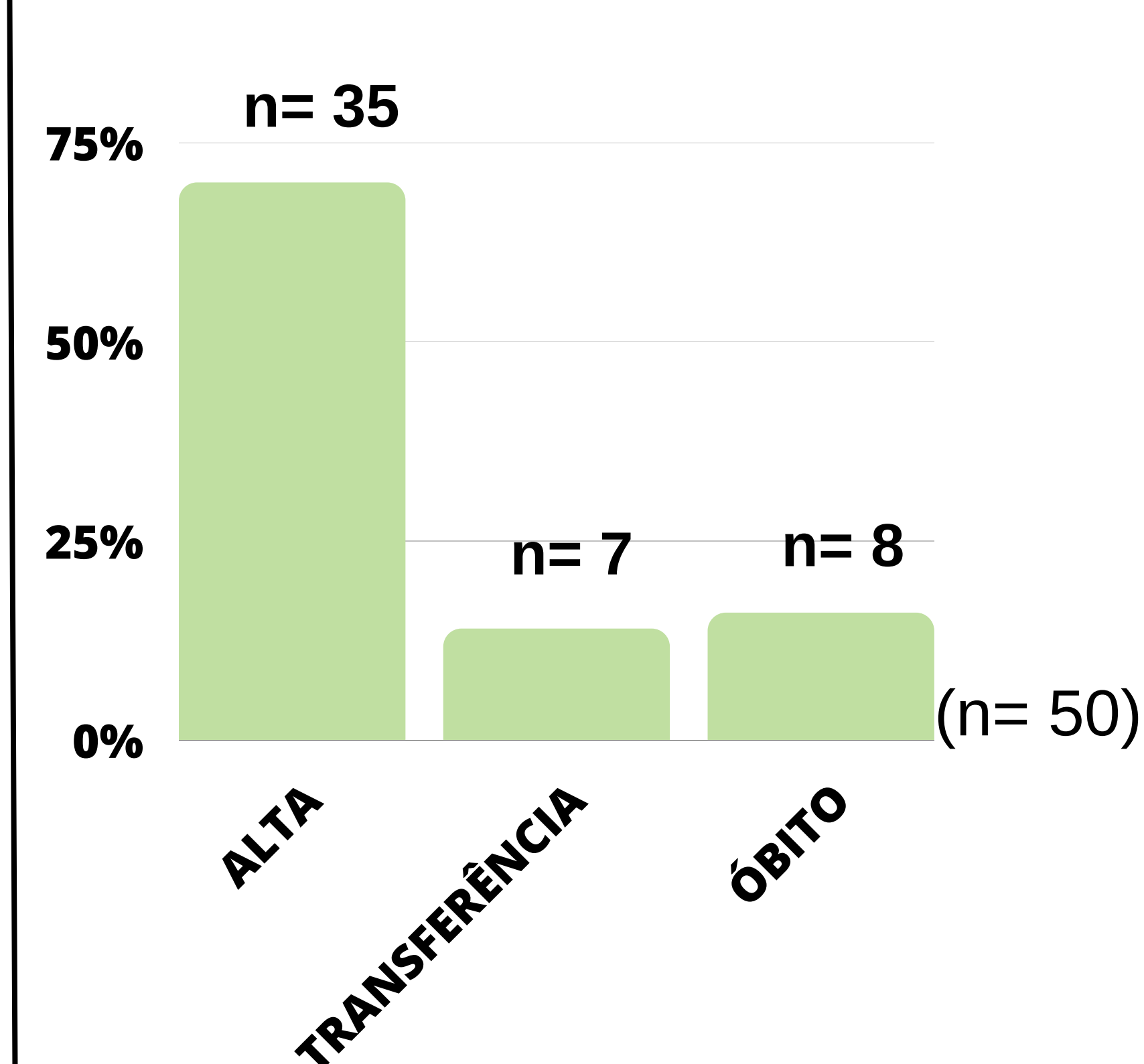


Gráfico 5 - Desfecho Clínico



CONCLUSÃO

A identificação precoce do risco nutricional desempenha um papel significativo na melhoria dos resultados clínicos em pacientes de UTI.

Palavras-chave: Desnutrição; Paciente crítico; Perda de peso; Estado nutricional; Risco nutricional.

REFERÊNCIAS

- BARBOSA, Camila Milena; SALOMON, Ana Lúcia Ribeiro. A avaliação nutricional como fator interveniente na redução da prevalência de desnutrição hospitalar. Centro universitário de Brasília – UniCEUB, Brasília – DF, 2020.
- BOTTONI, Andrea et al. Porque se preocupar com a desnutrição hospitalar?: revisão de literatura. J. Health Sci. Inst., Mogi das Cruzes – SP, 2014, p.314-317.
- OLIVEIRA, Ana Cláudia Leonez de; REIS, Marianni Matos Pessoa dos; MENDONÇA, Simone Sotero. Alterações na composição corporal em pacientes internados em unidades de terapia intensiva. Com. Ciências Saúde, Brasília – DF, 2011, p. 367-378.

AGRADECIMENTOS: Programa de iniciação científica do UNESC.