

# 11ª Mostra Científica

## Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



### PROJETO DE EXTENSÃO CRIANÇA E CONSUMO: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Ana Paula Freitas Zocatelli de Moura<sup>1</sup>; Karla Gabriely Freitas Zocatelli de Moura<sup>1</sup>; Ryane Cambui Silva<sup>1</sup>; Ana Carolina Ceron Oliveira Mônico<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Graduandas do curso de medicina do Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC; [anavyda@gmail.com](mailto:anavyda@gmail.com), [karlazocatelli@gmail.com](mailto:karlazocatelli@gmail.com), [ryanesilva78@gmail.com](mailto:ryanesilva78@gmail.com)

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário do Espírito Santo - UNESC, [accoliveira@unesc.br](mailto:accoliveira@unesc.br)

**Palavras-chave:** nutrição da criança, consumo alimentar, alimentos ultraprocessados.

#### INTRODUÇÃO

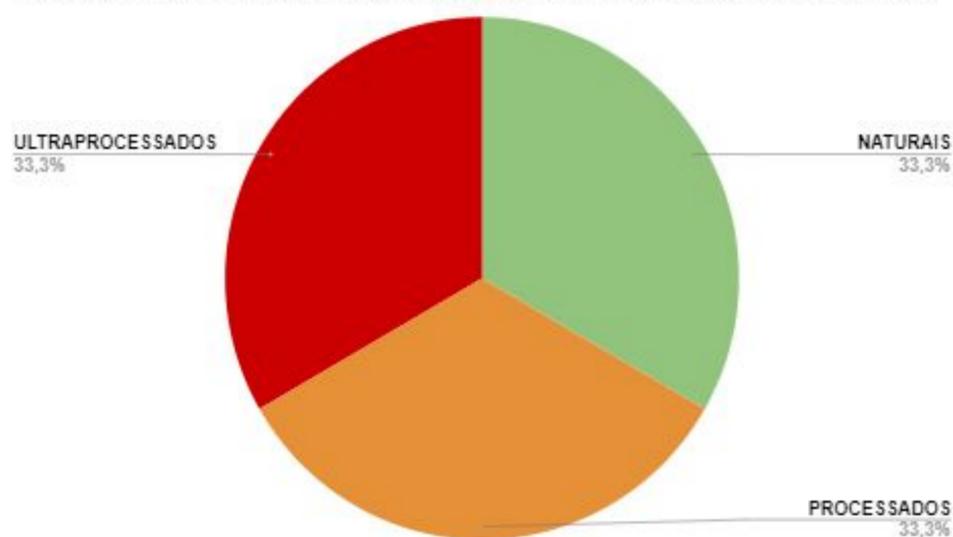
Na atualidade, há uma predominância de doenças crônicas como obesidade infantil, diabetes e hipertensão, associadas ao elevado consumo de alimentos ultraprocessados pela sociedade. Por isso, é fundamental a conscientização da educação alimentar saudável, principalmente em crianças em idade escolar, a fim de desenvolver indivíduos conscientes sobre as escolhas alimentares, tanto do ponto de vista ecológico quanto nutricional.

#### OBJETIVO

O objetivo geral deste estudo, parte do projeto de extensão "Criança e Consumo" do Núcleo do Unesc Sustentável, pertencente ao Centro Universitário do Espírito Santo (UNESC), foi estimular as crianças a uma alimentação adequada e saudável, por meio de atividades em uma instituição de ensino particular localizada em Colatina/ES, compreendendo crianças entre 6 e 11 anos. O projeto buscou identificar e discutir sobre os hábitos alimentares da faixa etária supracitada.

#### Gráfico 1 - escolhas alimentares

PORCENTAGEM DE ESCOLHA DE TIPOS DE ALIMENTOS PELOS ALUNOS DO PRIMEIRO ANO



Fonte: elaborado pelos autores

#### DESENVOLVIMENTO

Os pesquisadores conversaram ludicamente com os discentes, através de fotos de diferentes comidas, sobre quais eram as preferências alimentares deles, além de realizarem uma feira na qual as crianças escolhiam os alimentos para distintas refeições (café da manhã, almoço, janta e/ou prato favorito), selecionando imagens representativas dos mesmos, para posteriormente serem explicadas a qualidade nutritiva de cada um. Ademais, foi elaborada uma folha de atividade de "monte seu prato" para os docentes desenvolverem com as crianças e discutirem com elas o que aprenderam com a feira de alimentos.

#### CONCLUSÃO

Os resultados revelaram uma tendência dos discentes, principalmente dos anos iniciais do ensino fundamental, por ultraprocessados, sendo constatado, por exemplo, a escolha de pelo menos um alimento ultraprocessado por todos os educandos do primeiro ano. Isso demonstra a importância da prática regular de atividades educativas sobre alimentação saudável com foco em crianças em idade escolar e o valor desse estudo como promotor de conhecimento para a sociedade.

#### Figuras 1 - Feira Alimentar e Conscientização



Fonte: fotos autorizadas efetuadas pelos autores

#### REFERÊNCIAS

- CONCEIÇÃO, Rafael dos Santos da; SOUZA, Iara Leão Luna de. Hipertensão arterial na infância: uma revisão de literatura. *Research, Society And Development*, [S.L.], v. 10, n. 11, p. 1-10, 9 set. 2021. <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i11.19935>.
- FERREIRA, Ana Célia Guedes Roque *et al.* Diabetes Mellitus tipo 2: incidência e seus impactos biopsicossociais na infância / type 2 diabetes mellitus. *Brazilian Journal Of Health Review*, [S.L.], v. 4, n. 2, p. 7502-7510, 6 abr. 2021. South Florida Publishing LLC. <http://dx.doi.org/10.34119/bjhrv4n2-291>.
- LOPES, Wanessa Casteluber *et al.* ALIMENTAÇÃO DE CRIANÇAS NOS PRIMEIROS DOIS ANOS DE VIDA. *Revista Paulista de Pediatria*, [S.L.], v. 36, n. 2, p. 164-170, jun. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1984-0462/2018/36/2/00004>.
- SABARENSE, Natália Brandão; FERREIRA, José Carlos de Sales. Fatores que influenciam na ingestão de alimentos ultra processados por crianças no período da alimentação complementar. *Research, Society And Development*, [S.L.], v. 11, n. 5, p. 1-10, 14 abr. 2022. <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i5.28715>.
- SCAGLIONI, Silvia *et al.* Factors Influencing Children's Eating Behaviours. *Nutrients*, [S.L.], v. 10, n. 6, p. 706, 31 maio 2018. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/nu10060706>.