

# 10ª Mostra Científica

## Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



## AValiação de Aspectos de Saúde Mental nos Profissionais de Saúde da Linha de Frente ao Combate da COVID-19: Uma Revisão Integrativa

Franciel Bertoldi<sup>1</sup>, João Pedro Oliveira Ramos<sup>1</sup>, Lara Nunes Lima<sup>1</sup>, Luísa Campos Gama<sup>1</sup>, Matheus Alves Bastianello<sup>1</sup>, Lia Drago Riguette Broseghini<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Medicina do Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC; <sup>2</sup> Doutoranda e Mestre em Ciências da Saúde UNESC/SC, Professora do curso de Medicina e curso superior de Tecnologia e Estética e Cosmética do UNESC, Especialista em Epidemiologia – UFES, Especialista em Atenção Primária a Saúde – SESA/UNESC/ES, Enfermeira e Esteticista e Cosmetologia – UNESC/ES / E-mail: joaooperamol@gmail.com

### INTRODUÇÃO

A pandemia do novo coronavírus é o maior desafio de saúde pública enfrentada pelos países nos últimos anos e tem exaurido de forma física e psicológica os profissionais da saúde. Estes representam um grupo de alto risco aos impactos da doença devido às condições adversas no ambiente de trabalho e instabilidade socioeconômica.

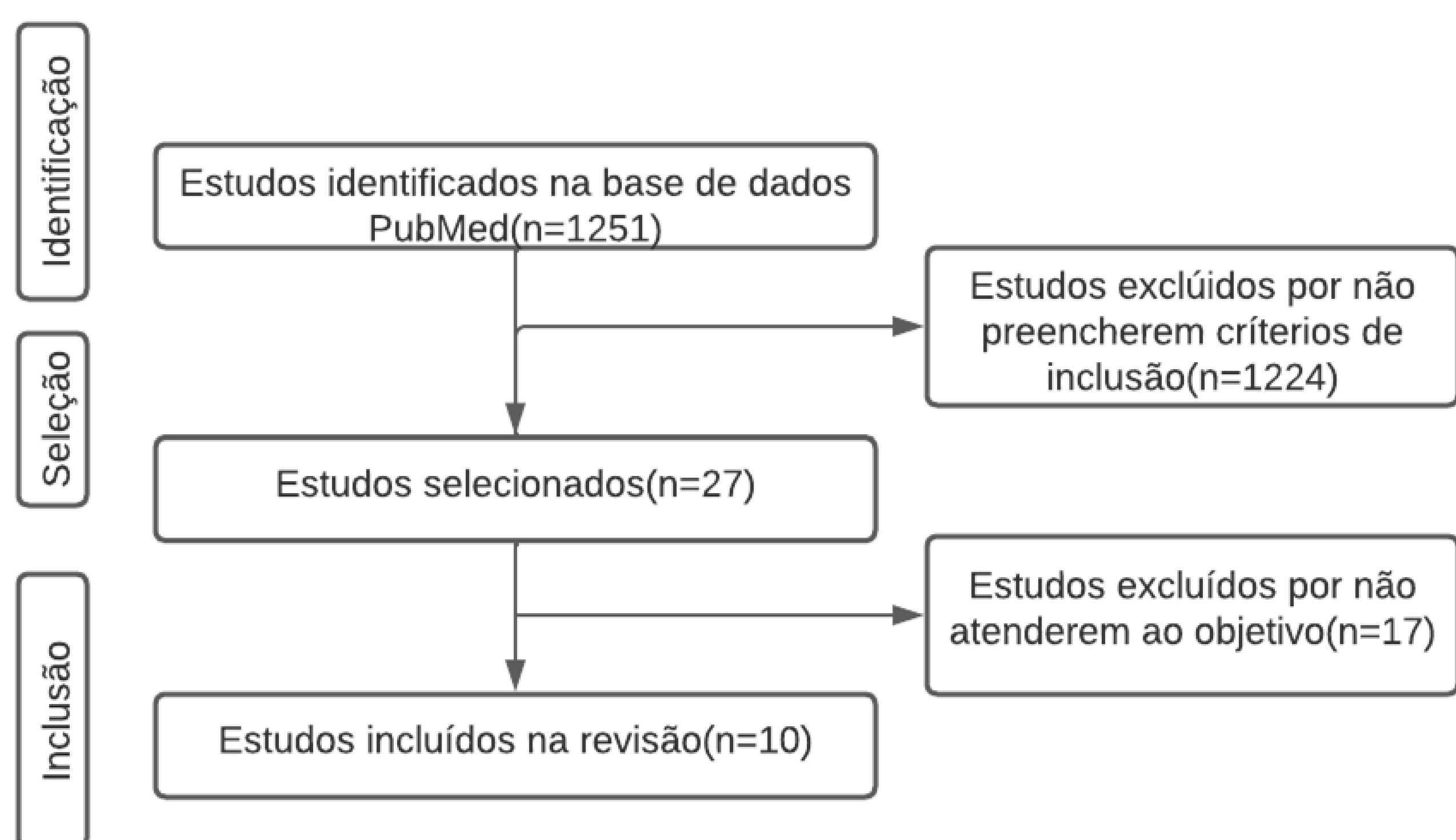
### OBJETIVO

O estudo objetiva entender o impacto da doença no perfil psicológico dos trabalhadores da saúde no combate à pandemia, uma vez que os mesmos estão em contato constante com pacientes e devem estar preparados, também, psicologicamente para assistir a pessoa da melhor maneira possível.

### METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa, realizada a partir da busca de artigos na base de dados Pubmed. Os descritores utilizados foram “Covid-19”, “Sars-Cov-2”, “health professionals”, “psychological impacts”. Os critérios de inclusão para a seleção dos artigos foram: artigos de meta-análise, ensaio clínico randomizado controlado que foram indexados nos últimos dois anos, resultando em 27 artigos que retratam a temática. Após análise criteriosa do título, resumo e resultados foram excluídos 17 artigos que não tinham profissionais de saúde como foco do estudo, a amostra final é composta por 10 artigos.

Fluxograma 1: metodologia



### RESULTADOS

Identificou-se que 9 dos 10 artigos analisados demonstraram alterações significativas na saúde mental dos profissionais da saúde, sendo que, distúrbios como ansiedade, depressão, insônia e burnout prevaleceram na população estudada.

Tabela 1: Revisão integrativa

Título	Discussão
Nurses' burnout and associated risk factors during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis	Enfermeiros tiveram uma alta prevalência de burnout durante o estudo. Foram analisados três aspectos da doença: exaustão emocional, despersonalização e realização pessoais, sendo: 34,4%; 12,6% e 15,2% respectivamente. Fatores socioeconômicos, diminuição de apoio, ambiente de risco e diagnóstico de pessoas próximas tiveram grande influência nos resultados.
The psychological impact of COVID-19 pandemic lockdowns: a review and meta-analysis of longitudinal studies and natural experiments	A meta-análise demonstra que o sistema de lockdown, de maneira isolada, não teve grande impacto na saúde mental da população geral. Contrariando afirmações e outros estudos. Todavia, os achados foram heterogêneos, com alguns grupos apresentando maior vulnerabilidade, para depressão e ansiedade.
Psychiatric symptomatology associated with depression, anxiety, distress, and insomnia in health professionals working in patients affected by COVID-19: A systematic review with meta-analysis	O estudo estabelece relação direta entre repercussões psiquiátricas em profissionais da saúde e Covid-19. Foi observado maior incidência de somatizações e traços obsessivo-compulsivo nessa população. Aumentando o risco para depressão, ansiedade e insônia.

Prevalence of stress, depression, anxiety and sleep disturbance among nurses during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis	A meta-análise demonstrou a prevalência de sintomas relacionados à estresse(43%), ansiedade(45%), depressão(35%) e distúrbio do sono(43%), nos enfermeiros. O estudo ainda evidenciou que profissionais que atuam na linha de frente tiveram uma chance maior de apresentar esses distúrbios em relação aos profissionais atuantes em outras áreas.
What We Have Learned from Two Decades of Epidemics and Pandemics: A Systematic Review and Meta-Analysis of the Psychological Burden of Frontline Healthcare Workers	86 estudos relatando dados de 75991 participantes. Desses foram vistos o seguinte: Preocupação em transmitir para família(60%),stress (56%),preocupação com a saúde (45%),dificuldade para dormir(39%)síntomas de depressão (25%),síntomas de ansiedade (25%),problemas na saúde mental(24%)
Burnout among primary health-care professionals in low- and middle-income countries: systematic review and meta-analysis	60 estudos de 20 países foram incluídos na revisão narrativa e 31 na metanálise, que demonstram: Na revisão: em 43 estudos 87,9 casos de síndrome de burnout Na metanálise: em 31 estudos, prevalência combinada com alto índice de exaustão emocional foi de 28,1, realização pessoal menor que 31,9 e alto índice de despersonalização com 16,4.  “A prevalência substancial de burnout entre profissionais de saúde de atenção primária a saúde em países de baixa e média renda tem implicações para a segurança do paciente, qualidade de assistência e planejamento da força de trabalho. “
Prevalence of Psychological Impacts on Healthcare Providers during COVID-19 Pandemic in Asia.	A alta prevalência de ansiedade, depressão, estresse e insônia, mas a baixa prevalência de TEPT foi identificada entre os profissionais de saúde na Ásia, incluindo a região Leste, Região Sudeste, Região Sul e Região Oeste. Pode piorar com o surgimento de novas variantes do virulento vírus COVID-19.
Psychiatric disorders in health professionals during the COVID-19 pandemic: A systematic review with meta-analysis.	Durante o período de pandemia COVID-19, a estrutura das atividades da UTI mudou rapidamente. A desproporção entre a necessidade de insumos tecnológicos na UTI e sua escassez, promove, entre muitos fatores, maiores níveis de estresse psicológico. Ansiedade, irritabilidade, insônia, medo e angústia foram observadas durante a pandemia, provavelmente relacionadas a cargas de trabalho extremamente altas e à falta de equipamentos de proteção individual.
The psychological impact of COVID-19 on Chinese healthcare workers: a systematic review and meta-analysis.	O estudo indicou uma alta prevalência de sintomas leves de ansiedade (31%), depressão (37%), distúrbios do sono (39%) e de sintomas moderados a grave de TEPT (27%) em profissionais da saúde.
The impact of the COVID-19 pandemic in an intensive care unit (ICU): Psychiatric symptoms in healthcare professionals.	O estudo mostra a prevalências de alterações na saúde mental dos profissionais atuantes nas UTI's, indicando que estes tiveram altos índices de sintomas de ansiedade, depressão e insônia, sendo, 23,2%, 22,8% e 38,9% respectivamente.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Inferiu-se que a COVID-19 possui entre outros aspectos um impacto negativo importante na saúde mental das pessoas, dentre essas, observa-se que os trabalhadores da saúde, atuantes na linha de frente do combate ao vírus, constituem uma categoria bem vulnerável a estes problemas. Nesta população, indicadores socioeconômicos, adversidades no ambiente de trabalho bem como a própria infecção pelo vírus são fundamentais para deflagrar as alterações na saúde mental desses profissionais.

### REFERÊNCIAS

- BUSCH, I. M. et al. What We Have Learned from Two Decades of Epidemics and Pandemics: A Systematic Review and Meta-Analysis of the Psychological Burden of Frontline Healthcare Workers. *Psychotherapy and Psychosomatics*. v. 90, n. 3, p. 178-190, fev. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1159/000513733>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- Da SILVA, F. C. T.; BARBOSA, C. P. The impact of the COVID-19 pandemic in an intensive care unit (ICU): Psychiatric symptoms in healthcare professionals. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*. v. 110, n. 110299, ago. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2021.110299>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- Da SILVA, F. C. T.; MODESTO, L. R. N. Psychiatric symptomatology associated with depression, anxiety, distress, and insomnia in health professionals working in patients affected by COVID-19: A systematic review with meta-analysis. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*. v. 104, n. 110057, jan./2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110057>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- Da SILVA, F. C. T.; MODESTO, L. R. N. Psychiatric disorders in health professionals during the COVID-19 pandemic: A systematic review with meta-analysis. *Journal of Psychiatric Research*. v. 140, p. 474-487, ago./2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.03.044>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- GALANIS, P. et al. Nurses' burnout and associated risk factors during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Advanced Nursing*. v. 77, n. 8, p. 3286-3302, ago./2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/jan.14839>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- MAQBALI, M. A.; SINANI, M. A.; LENJAWI, B.A. Prevalence of stress, depression, anxiety and sleep disturbance among nurses during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Psychosomatic Research*. v. 141, n. 110343, fev./2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2020.110343>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- NORHAYATI, M. N.; YUSOF, R. C. Prevalence of Psychological Impacts on Healthcare Providers during COVID-19 Pandemic in Asia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. v. 18, n. 9157, ago. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/ijerph18179157>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- PRATI, G.; ANTHONY, M. D. The psychological impact of COVID-19 pandemic lockdowns: A review and meta-analysis of longitudinal studies and natural experiments. *Psychological Medicine*. v. 51, n. 2, p. 201-211, jan./2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1017/s0033291721000015>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- WRIGHT T. et al. Burnout among primary health-care professionals in low- and middle-income countries: systematic review and meta-analysis. *Bulletin of the World Health Organization*. v. 100, n. 6, p. 385-401. Disponível em: <https://doi.org/10.2471/blt.22.288300>. Acesso em: 20 ago. 2022.
- XIONG, N. et al. The psychological impact of COVID-19 on Chinese healthcare workers: a systematic review and meta-analysis. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*. v. 57, n. 8, p. 1515-1529, mar. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s00127-022-02264-4>. Acesso em: 20 ago. 2022.