

# 10ª Mostra Científica

## Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



### INCIDÊNCIA DE ALTERAÇÕES PSICOLÓGICAS E AUMENTO DO ESTRESSE EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE DO MUNICÍPIO DE COLATINA, ESPÍRITO SANTO, DURANTE A PANDEMIA PELO COVID-19: UM ESTUDO COMPARATIVO

Alice Crespo Brito<sup>1</sup>, Lorenna Ferreira da Silva<sup>1</sup>, Maressa Melo Oliveira<sup>1</sup>, Joamyr Victor Rossoni Junior<sup>2</sup>, Karen de Vasconcelos Calixto<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduando em Medicina - UNESC; <sup>2</sup>Formado em Ciências Biológicas - UFOP, Dr. em Ciências Biológicas, Professor do curso de Medicina – UNESC;

<sup>3</sup>Formada em Medicina – EMESCAM, Dra. em Ciências da Saúde, Professora do curso de Medicina – UNESC

/alicecrespob@gmail.com; kvasconcelos@unesc.br

#### INTRODUÇÃO

Em Dezembro de 2019 surgiu um novo coronavírus com grande capacidade de disseminação e de mortalidade, traços que proporcionaram um cenário pandêmico devastador. A existência de modernos meios de comunicação resultou em uma acelerada propagação de notícias, agravando sentimentos de insegurança e medo. Portanto, a grande demanda de pacientes acometidos por tal enfermidade, a apreensão devido às incertezas e as altas cargas horárias de trabalho culminaram na exaustão emocional em profissionais da saúde.

#### OBJETIVO

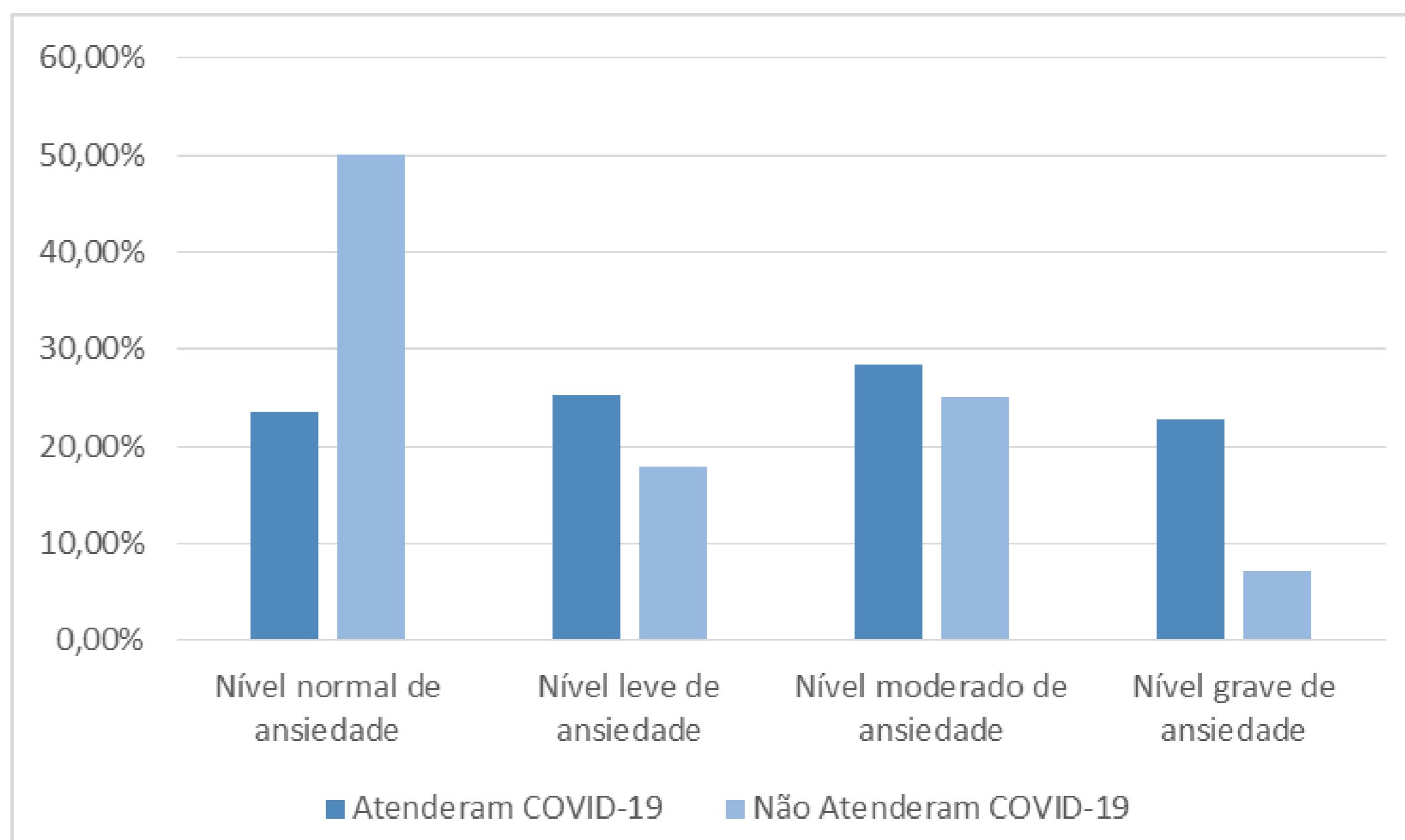
Avaliar os impactos psicológicos na saúde mental de profissionais da saúde de Colatina, Espírito Santo, comparando a incidência de tais sintomas entre os atuantes na linha de frente contra o coronavírus e aqueles que não lidaram com o vírus.

#### MÉTODO

Realizou-se um estudo observacional, transversal e comparativo no período de março a abril de 2022, por meio da aplicação presencial de questionários no Hospital Maternidade São José e nas Unidades Básicas de Saúde de Colatina. A elaboração do questionário se deu a partir da "Perceived Stress Scale" (PSS) e do "Generalized Anxiety Disorder-7" (GAD-7), que graduam os níveis de estresse e ansiedade, respectivamente.

#### RESULTADOS

O universo amostral englobou 151 trabalhadores da área da saúde, dos quais, apenas 28 não atenderam pacientes infectados. A pontuação média total da PSS naqueles participantes que atenderam COVID-19 foi de 27, e nos que não atenderam foi de 22,9. Ademais, de acordo com o GAD-7, dos atuantes na linha de frente, 22,76% expuseram nível grave de ansiedade; em comparação, dentre os que não assistiram pacientes infectados, apenas 7,14% apresentaram nível grave de ansiedade (gráfico abaixo).



#### CONCLUSÃO

Os resultados do trabalho demonstraram que os atuantes na linha de frente foram mais impactados que os demais profissionais, situação a qual se faz mister a implementação de medidas, seja por gestões hospitalares seja por governos municipais e estaduais, visando amenizar a comoção mental nesses indivíduos.

**AGRADECIMENTOS:** Programa de Iniciação Científica e Tecnologia, PICT/UNESC.

#### REFERÊNCIAS

- DHAMA, Kuldeep et al. Coronavirus Disease 2019-COVID-19. *Clinical microbiology reviews*, v. 33, n. 4, p. 1-48, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7405836/>>. Acesso em: 9 Junho 2021.
- MACHHI, Jatin et al. The Natural History, Pathobiology, and Clinical Manifestations of SARS-CoV-2 Infections. *Journal of neuroimmune pharmacology: the official journal of the Society on Neurolimmune Pharmacology*, v. 15, n. 3, p. 359-386, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7373339/>>. Acesso em: 9 Junho 2021.
- RAUDENSKÁ, Jaroslava et al. Occupational burnout syndrome and post-traumatic stress among healthcare professionals during the novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic. *Best practice & research. Clinical anaesthesiology*, v. 34, n. 3, p. 553-560, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7367798/>>. Acesso em: 9 Junho 2021.
- RESTAURI, Nicole; SHERIDAN, Alison D. Burnout and Posttraumatic Stress Disorder in the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic: Intersection, Impact, and Interventions. *Journal of the American College of Radiology*, v. 17, n. 7, p. 921-926, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7250786/>>. Acesso em: 11 Junho 2021.
- SALARI Nader et al. The prevalence of stress, anxiety and depression within front-line healthcare workers caring for COVID-19 patients: A systematic review and meta-regression. *Human Resources for Health*, v. 18, n. 1, p. 1-14, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7745176/>>. Acesso em: 11 Junho 2021.
- SHAH, Megha et al. Mental Health and COVID-19: The Psychological Implications of a Pandemic for Nurses. *Clinical journal of oncology nursing*, v. 25, n.1, p. 69-75, 2021. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33480882/>>. Acesso em: 13 Julho 2022.
- SILVA, David Franciole Oliveira et al. Prevalência de ansiedade em profissionais da saúde em tempos de COVID-19: revisão sistemática com metanálise. *Ciênc. Saúde Colet.*, v. 26, n. 02, p. 693-710, 2021. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/csc/a/JnrRZ5Qc3JqdqHxDj53wFfj/?format=html>>. Acesso em: 11 Junho 2021.
- SILVA NETO, Raimundo Monteiro da et al. Psychological effects caused by the COVID-19 pandemic in health professionals: A systematic review with meta-analysis. *Progress in neuro-psychopharmacology & biological psychiatry*, v. 104, p. 1-7, 2021. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7409979/>>. Acesso em: 10 Junho 2021.
- SPOORTHY, Mamidipalli Sai et al. Mental health problems faced by healthcare workers due to the COVID-19 pandemic-A review. *Asian journal of psychiatry*, v. 51, n. 102119, p. 1-4, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7175897/>>. Acesso em: 10 Junho 2021.
- TRACY, Derek K et al. What should be done to support the mental health of healthcare staff treating COVID-19 patients? *Br J Psychiatry*, v. 217, n. 4, p. 537-539, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7294074/>>. Acesso em: 13 Julho 2022.
- WALTON, Matthew et al. Mental health care for medical staff and affiliated healthcare workers during the COVID-19 pandemic. *Eur Heart J Acute Cardiovasc Care*, v. 3, n. 9, p. 241-247, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7189614/>>. Acesso em: 13 Julho 2022.