

# 10ª Mostra Científica

## Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



## PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR E SÍNDROME METABÓLICA EM IDOSOS ATENDIDOS NO SETOR DE FISIOTERAPIA GERIÁTRICA DA UNESC – SAÚDE, COLATINA, ES

Gabrielle Louzada de Souza Corrêa<sup>1</sup>, Severo Conopca Junior<sup>2</sup>

Graduanda em Fisioterapia – UNESC; Fisioterapeuta, Mestre em Bioengenharia (UNICASTELO), Professor do Curso de Fisioterapia – UNESC/  
gabylsouza@hotmail.com, conopcajr@hotmail.com

### INTRODUÇÃO

O envelhecimento gera mudanças estruturais e funcionais ao organismo humano que associado ao sedentarismo, má alimentação e outros fatores de risco levam a diversas comorbidades aos idosos. A taxa de incidência das doenças cardiovasculares e metabólicas neste público em específico é muito alta. A Síndrome Metabólica pode ser caracterizada pela associação de alterações no metabolismo que afeta o organismo de forma sistêmica, propiciando um maior risco para o desenvolvimento de doenças crônicas secundárias que prejudicam a execução do funcionamento de órgãos e seus tecidos, principalmente no aparelho cardiovascular, que sofre uma sobrecarga em sua função.

### OBJETIVO

O presente estudo teve como objetivo identificar a existência de fatores de riscos que predisponha as doenças do aparelho circulatório e síndrome metabólica na população idosa que realiza fisioterapia.

### MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo observacional transversal, realizado com uma amostra representativa de idosos de ambos os sexos, atendidos no setor de Fisioterapia geriátrica da clínica UNESC – SAÚDE, na cidade de Colatina -ES, no período de Fevereiro a Abril de 2022.

Os dados foram coletados por meio de questionário estruturado e avaliação dos parâmetros antropométricos e medidas da pressão arterial foram realizadas pelos pesquisadores responsáveis pelo trabalho que foi aplicado na UNESC-SAÚDE.

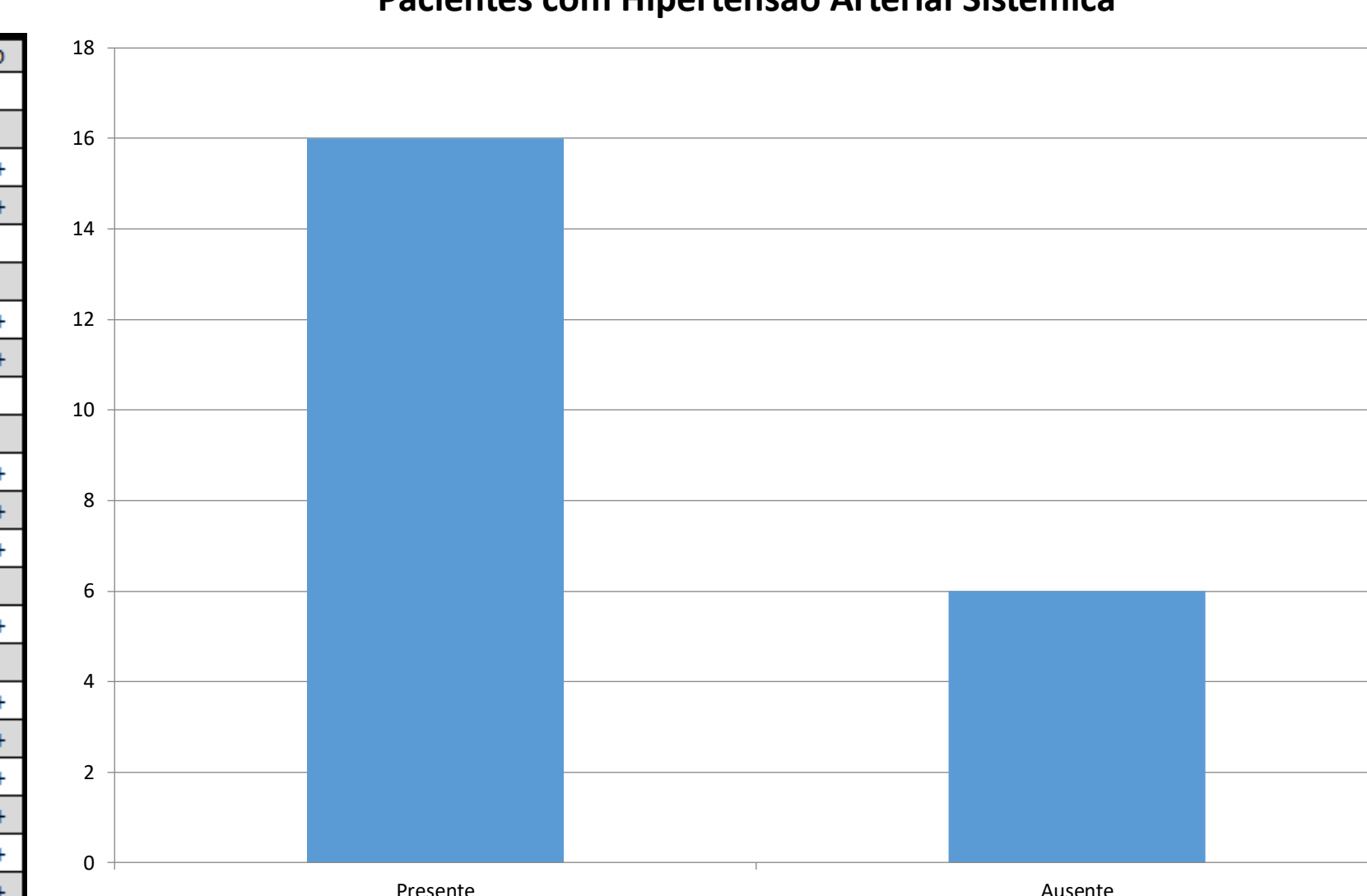
### RESULTADO

Participaram desta pesquisa 22 idosos, apresentando média de idade de 69,45 anos. Quanto as características do estilo de vida 36,4% afirmaram manter uma dieta balanceada e/ou praticam atividades físicas, enquanto que 63,6% não realizam. Em relação a presença das variáveis marcadoras da Síndrome Metabólica (SM), 68,18% dos participantes obtiveram presença em pelo menos 3 de seus marcadores, não havendo diferença significativa entre os sexos. Dentre os marcadores da SM analisados, a Hipertensão Arterial Sistêmica foi a que apresentou maior frequência em ambos os sexos, encontrada em 73% dos idosos. Sugere-se que a população idosa destacada, apresente como fator de risco para as doenças cardiovasculares os marcadores da síndrome metabólica, haja visto que a pandemia contribuiu para uma má alimentação e redução do nível de atividade física.

Presença de variáveis marcadoras da Síndrome Metabólica nos idosos avaliados no UNESC- Saúde, Colatina, Espírito Santo, Brasil, 2022.

Pacientes	Hipertensão Arterial Sistêmica	Diabetes Mellitus	Dislipidemia	CA elevada	Sobrepeso
A	presente +	presente +	presente +	presente +	ausente -
B	presente +	ausente -	ausente -	ausente -	ausente -
C	presente +	presente +	ausente -	presente +	presente +
D	presente +	ausente -	ausente -	presente +	presente +
E	presente +	presente +	presente +	ausente -	ausente -
F	ausente -	ausente -	presente +	presente +	presente +
G	presente +	ausente -	ausente -	presente +	presente +
H	ausente -	presente +	presente +	ausente -	ausente -
I	presente +	presente +	presente +	presente +	presente +
J	ausente -	presente +	ausente -	presente +	presente +
K	presente +	ausente -	presente +	presente +	presente +
L	presente +	ausente -	presente +	presente +	presente +
M	presente +	ausente -	ausente -	presente +	presente +
N	presente +	ausente -	presente +	ausente -	ausente -
O	presente +	ausente -	presente +	presente +	presente +
P	ausente -	ausente -	ausente -	presente +	ausente -
Q	presente +	ausente -	ausente -	presente +	presente +
R	presente +	presente +	presente +	presente +	presente +
S	presente +	ausente -	ausente -	presente +	presente +
T	ausente -	ausente -	ausente -	presente +	presente +
U	presente +	ausente -	ausente -	presente +	presente +
V	presente +	presente +	ausente -	presente +	presente +

Pacientes com Hipertensão Arterial Sistêmica



### REFERÊNCIA

COSTA, M. V. G. da, et al. Risco cardiovascular aumentado e o papel da síndrome metabólica em idosos hipertensos. Escola Anna Nery [online]. 2021.

MALACHIAS, M., et al. 7a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial:Capítulo 1 - Conceituação, Epidemiologia e Prevenção Primária. Arq Bras Cardiol. 2016;107(3, Suppl):1-6.

National High Blood Pressure Education Program. Diagnosis, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure in Children and Adolescents. Revised. 2005.

SAAD, M. A. N. et al. Prevalência de Síndrome Metabólica em Idosos e Concordância entre Quatro Critérios Diagnósticos. Arquivos Brasileiros de Cardiologia [online]. 2014.