

# 10ª Mostra Científica

## Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



### PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR E SÍNDROME METABÓLICA EM IDOSOS ATENDIDOS NO SETOR DE FISIOTERAPIA GERIÁTRICA DA UNESC – SAÚDE, COLATINA, ES

Gabrielle Louzada de Souza Corrêa<sup>1</sup>, Severo Conopca Junior<sup>2</sup>

Graduanda em Fisioterapia – UNESC; Fisioterapeuta, Mestre em Bioengenharia (UNICASTELO), Professor do Curso de Fisioterapia – UNESC/  
gabylsouza@hotmail.com, conopcajr@hotmail.com

#### INTRODUÇÃO

O envelhecimento gera mudanças estruturais e funcionais ao organismo humano que associado ao sedentarismo, má alimentação e outros fatores de risco levam a diversas comorbidades aos idosos. A taxa de incidência das doenças cardiovasculares e metabólicas neste público em específico é muito alta. A Síndrome Metabólica pode ser caracterizada pela associação de alterações no metabolismo que afeta o organismo de forma sistêmica, propiciando um maior risco para o desenvolvimento de doenças crônicas secundárias que prejudicam a execução do funcionamento de órgãos e seus tecidos, principalmente no aparelho cardiovascular, que sofre uma sobrecarga em sua função.

#### RESULTADO

Participaram desta pesquisa 22 idosos, apresentando média de idade de 69,45 anos. Quanto as características do estilo de vida 36,4% afirmaram manter uma dieta balanceada e/ou praticam atividades físicas, enquanto que 63,6% não realizam. Em relação a presença das variáveis marcadoras da Síndrome Metabólica (SM), 68,18% dos participantes obtiveram presença em pelo menos 3 de seus marcadores, não havendo diferença significativa entre os sexos. Dentre os marcadores da SM analisados, a Hipertensão Arterial Sistêmica foi a que apresentou maior frequência em ambos os sexos, encontrada em 73% dos idosos. Sugere-se que a população idosa destacada, apresente como fator de risco para as doenças cardiovasculares os marcadores da síndrome metabólica, haja visto que a pandemia contribuiu para uma má alimentação e redução do nível de atividade física.

#### OBJETIVO

O presente estudo teve como objetivo identificar a existência de fatores de riscos que predisponha as doenças do aparelho circulatório e síndrome metabólica na população idosa que realiza fisioterapia.

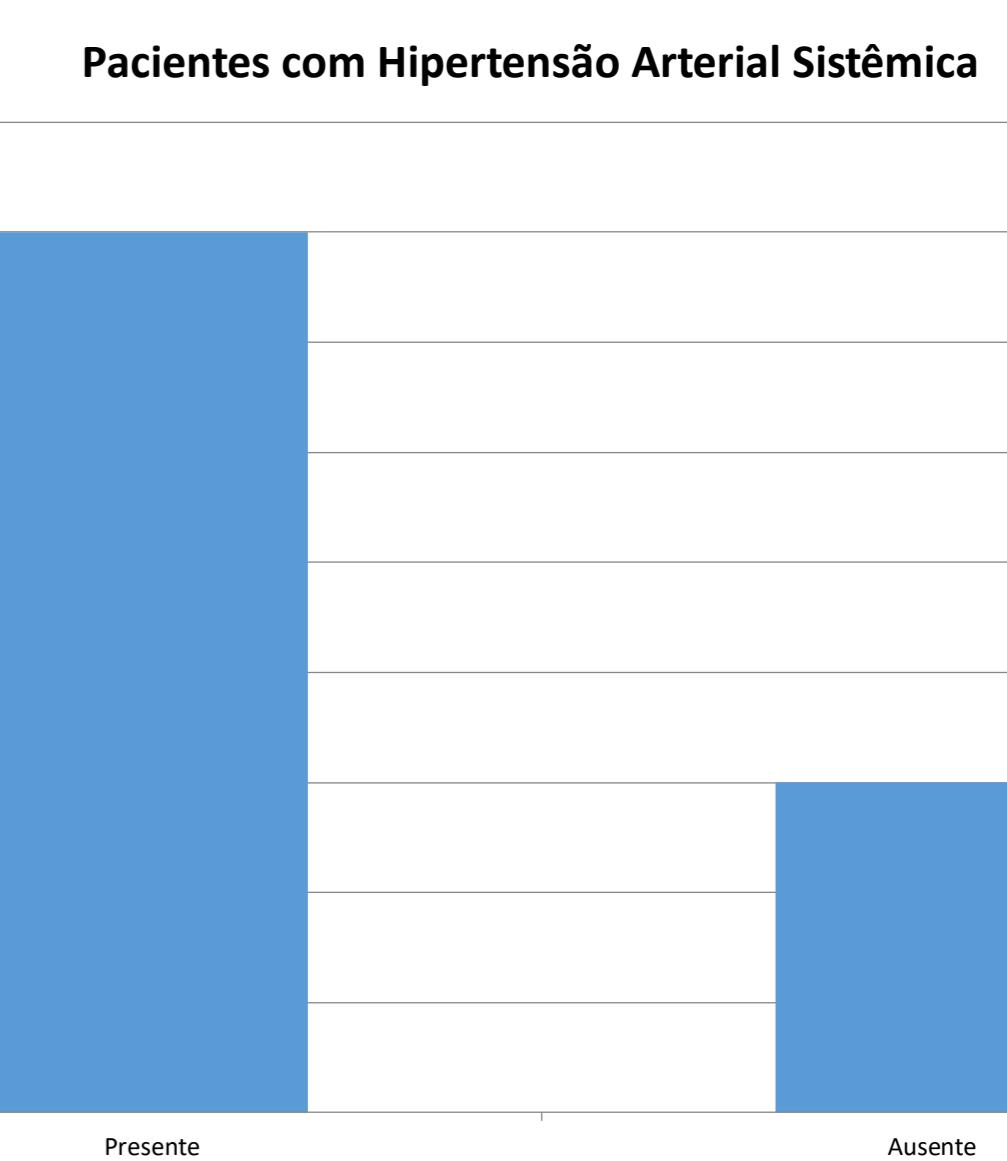
#### MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo observacional transversal, realizado com uma amostra representativa de idosos de ambos os性, atendidos no setor de Fisioterapia geriátrica da clínica UNESC – SAÚDE, na cidade de Colatina -ES, no período de Fevereiro a Abril de 2022.

Os dados foram coletados por meio de questionário estruturado e avaliação dos parâmetros antropométricos e medidas da pressão arterial foram realizadas pelos pesquisadores responsáveis pelo trabalho que foi aplicado na UNESC-SAÚDE.

Presença de variáveis marcadoras da Síndrome Metabólica nos idosos avaliados no UNESC- Saúde, Colatina, Espírito Santo, Brasil, 2022.

| Pacientes | Hipertensão Arterial Sistêmica | Diabetes Mellitus | Dislipidemia | CA elevada | Sobrepeso  |
|-----------|--------------------------------|-------------------|--------------|------------|------------|
| A         | presente +                     | presente +        | presente +   | presente + | ausente -  |
| B         | presente +                     | ausente -         | ausente -    | ausente -  | ausente -  |
| C         | presente +                     | presente +        | ausente -    | presente + | presente + |
| D         | presente +                     | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| E         | presente +                     | presente +        | presente +   | ausente -  | ausente -  |
| F         | ausente -                      | ausente -         | presente +   | ausente -  | ausente -  |
| G         | ausente -                      | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| H         | presente +                     | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| I         | ausente -                      | presente +        | presente +   | ausente -  | ausente -  |
| J         | presente +                     | presente +        | presente +   | presente + | ausente -  |
| K         | ausente -                      | presente +        | ausente -    | presente + | presente + |
| L         | presente +                     | ausente -         | presente +   | presente + | presente + |
| M         | presente +                     | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| N         | presente +                     | ausente -         | presente +   | ausente -  | ausente -  |
| O         | presente +                     | ausente -         | presente +   | presente + | presente + |
| P         | ausente -                      | ausente -         | ausente -    | presente + | ausente -  |
| Q         | presente +                     | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| R         | presente +                     | presente +        | presente +   | presente + | presente + |
| S         | presente +                     | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| T         | ausente -                      | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| U         | presente +                     | ausente -         | ausente -    | presente + | presente + |
| V         | presente +                     | presente +        | ausente -    | presente + | presente + |



#### REFERÊNCIA

- COSTA, M. V. G. da, et al. Risco cardiovascular aumentado e o papel da síndrome metabólica em idosos hipertensos. Escola Anna Nery [online]. 2021.
- MALACHIAS, M., et al. 7a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial:Capítulo 1 - Conceituação, Epidemiologia e Prevenção Primária. Arq Bras Cardiol. 2016;107(3, Suppl):1-6.
- National High Blood Pressure Education Program. Diagnosis, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure in Children and Adolescents. Revised. 2005.
- SAAD, M. A. N. et al. Prevalência de Síndrome Metabólica em Idosos e Concordância entre Quatro Critérios Diagnósticos. Arquivos Brasileiros de Cardiologia [online]. 2014.