

9ª Mostra Científica

Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



SINAIS E SINTOMAS ASSOCIADOS A SAÚDE OCULAR E ERGONOMIA NA INTERAÇÃO COM PLATAFORMAS DIGITAIS

Bárbara Binow Demuner¹, Linda Christian Carrijo Carvalho²

¹Acadêmica de Medicina, Centro Universitário do Espírito Santo, UNESC; ²Doutora em Ciências, USP.
Professora do Centro Universitário do Espírito Santo, UNESC.

INTRODUÇÃO

Atualmente, nota-se o uso frequente de tecnologias da informação e comunicação (TICs) nas atividades de vida diárias, atividades laborais e entretenimento por jovens e adultos. Pesquisas têm demonstrado que a maioria dos indivíduos exposta a tempo prolongado de interação com computadores e dispositivos móveis, como celulares e tablets desenvolve a síndrome da visão do computador. Esta síndrome pode causar fadiga ocular, dor de cabeça, visão turva e olhos secos, além de erro de refração, visão binocular e lentificação do acomodamento do cristalino. Os conhecimentos sobre os sintomas prevalentes e a influência na qualidade de vida dos indivíduos são escassos, principalmente no Brasil e em nossa região.

OBJETIVO/METODOLOGIA

Este trabalho teve como objetivo avaliar as características clínico-epidemiológicas associadas à síndrome da visão do computador. O estudo foi previamente aprovado pelo CEP-UNESC. Os dados foram coletados a partir de uma amostragem de 200 indivíduos adultos voluntários, por meio de 34 perguntas elaboradas através da plataforma Google Forms, analisando-se os sinais e sintomas decorrentes do uso de plataformas digitais, associados aos dados do ambiente, atitude postural e comportamental.

RESULTADOS

A maioria (46%) da população do estudo pertenceu à faixa etária de 20 a 24 anos, com 75,5% do sexo feminino. Dentre os indivíduos amostrados, 14,5% relataram preocupação extrema com a saúde ocular relacionada a dispositivos eletrônicos. Observou-se que 36% permanece 6-8h na frente de telas. A miopia foi o principal distúrbio refrativo (44%) apresentado. As principais alterações observadas foram cefaleia, olhos secos e avermelhados. Associados aos sintomas oculares, também foram relatadas dores no pescoço, ombros e lombar.

CONCLUSÕES FINAIS

Os resultados obtidos podem contribuir para o conhecimento científico sobre os danos oculares associados ao uso de TICs, melhorar as ações de saúde pública, através de medidas educativas de cunho preventivo e facilitar o diagnóstico precoce.

REFERÊNCIAS

- AMERICAN OPTOMETRIC ASSOCIATION. Computer Vision Syndrome. Disponível em: <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-and-vision-conditions/computer-vision-syndrome?ss=y>. Acesso em: 01 mai. 2021.
- EDEMA, O.T., AKWUKWUMA, V.V.N. Asthenopia and Use of Glasses among Visual Display Terminal (VDT) Users. *Int. J. Trop. Med.*, vol 5, n. 2, p. 16-19, 2010. ISSN: 1816-3319. Disponível em: <http://docsdrive.com/pdfs/medwelljournals/ijtmed/2010/16-19.pdf>
- GUDGEL, D. Screen Use for Kids?. *American Academy of Ophthalmology*. 2020. Disponível em: <https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/screen-use-kids>. Acesso em: 25/06/2021.
- LOH K., REDD S. Understanding and preventing computer vision syndrome. *Malays Fam Physician*, v. 3, n. 3, p. 128-130, Dec. 2008. Disponível em: <https://e-mfp.org/ojs3/index.php/MFP/article/view/315>. Acesso em: 01 mai. 2021.
- PELLEGRINI, M. et al. O confinamento domiciliar durante o surto de COVID-19 pode piorar o fardo global da miopia?. *Arquivo de Graefe para oftalmologia clínica e experimental*. v. 258, n. 9, p. 2069-2070, 2020. doi: 10.1007/s00417-020-04728-2
- RANASINGHE, P. et al. Computer vision syndrome among computer office workers in a developing country: an evaluation of prevalence and risk factors. *BMC Res Notes*, v. 9, n. 150, Mar. 2016. DOI 10.1186/s13104-016-1962-1. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s13104-016-1962-1>. Acesso em: 01 abr. 2021.
- SÁ EC. Risk factors for the syndrome associated with use of visual computer operators two telemarketing centers in San Paul. *[Tese de Doutorado] Faculdade de Saúde Pública - Universidade de São Paulo*; v. 21, n. 2, p 72-3, 2016. DOI: 10.3233/WOR-2012-0636-3568. Disponível em: <https://content.iospress.com/download/work/wor0636?id=work%2Fwor0636>. Acesso em: 01 mar. 2021.
- WANG, J. et al. Progression of Myopia in School-Aged Children After COVID-19 Home Confinement. *JAMA Ophthalmol*, v. 139, n. 3, p. 293-300, Mar. 2020. DOI 10.1001/jamaophthalmol.2020.6239. Disponível em: <https://doi.org/10.1001/jamaophthalmol.2020.6239>. Acesso em: 01 abr. 2021.
- WONG, C. W. et al. Digital Screen Time During the COVID-19 Pandemic: Risk for a Further Myopia Boom?. *Am J Ophthalmol*, v. 223, p. 333-337, Jul. 2020. DOI 10.1016/j.ajo.2020.07.034. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.ajo.2020.07.034>. Acesso em: 01 abr. 2021.

