

9ª Mostra Científica

Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



A INFLUÊNCIA DA PANDEMIA NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS EM IDOSOS

Julia Lima Marino¹, Leticia Miho Hayashibara¹, Letícia Palácio Barreto¹, Livia Dalla Bernardina¹, Lia Drago Riguetto Broseghini²

¹Graduando em medicina – UNESC; ²Doutoranda e mestre em ciências da saúde, professora do Centro Universitário do Espírito Santo-UNESC / julia_lmarino@hotmail.com e liadriguetto@gmail.com

INTRODUÇÃO

A COVID-19 afetou milhares de pessoas e impôs sérios desafios para os sistemas de saúde. Nesse sentido, foi recomendado o isolamento social para a população, sobretudo para a geriátrica, com a finalidade de reduzir as mortes em países gravemente afetados. Entretanto, apesar de constituir medida eficaz contra a doença, o distanciamento também pode acarretar sofrimento psicossocial.

OBJETIVOS

Objetiva-se compreender os efeitos da pandemia da COVID-19 na saúde mental dos idosos, visando verificar o desenvolvimento de transtornos psiquiátricos nesse grupo populacional.

METODOLOGIA

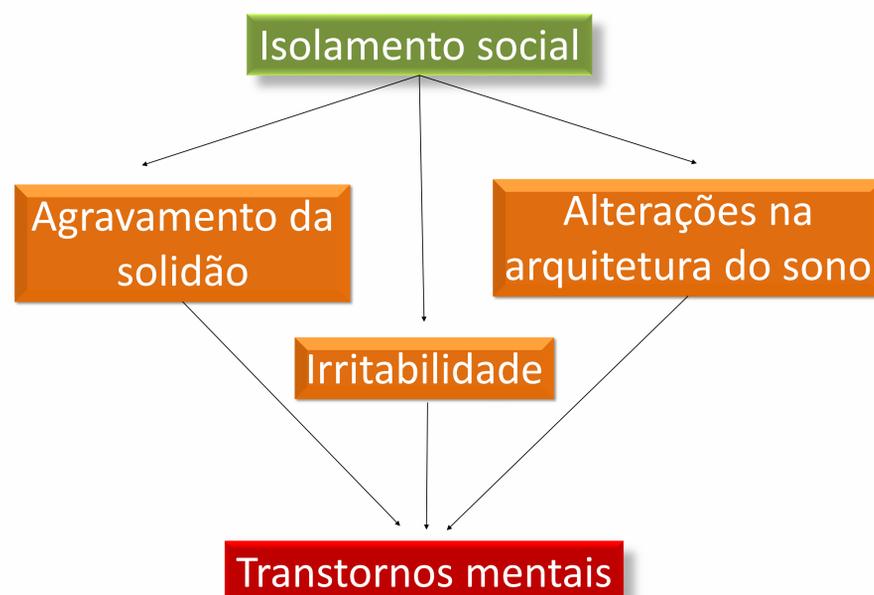
Foi realizada uma revisão integrativa literária pela seleção de publicações acerca do tema “A influência da pandemia no desenvolvimento de transtornos mentais em idoso”. Os critérios para elegibilidade das publicações foram: todas as categorias de artigo, com resumos e textos completos disponíveis nos idiomas português e inglês, publicados no intervalo de janeiro de 2019 a 10 de agosto de 2021. Foram acessadas três bases de dados, PubMed, Springer Link e CAPES. Os artigos foram pesquisados usando os descritores ‘isolamento’, ‘idoso’, ‘transtorno mental’, ‘pandemia’ e seus respectivos correspondentes na língua inglesa. As publicações que não atendiam aos critérios de inclusão mencionados foram excluídas. Os 23 artigos obtidos do levantamento foram analisados sob leitura criteriosa, sendo 7 selecionados, apresentados e discutidos em um quadro.

REFERÊNCIAS

- BALAN, Ramya Vadakkayil et al. An Insight into the Elderly Mind during COVID-19 Pandemic: World Mental Health Day 2020. **Journal of Marine Medical Society**, v. 22, n. 2, p. 113-117. Jul – Dez. De 2020. Disponível em: <<https://www.marinemedicalsociety.in/text.asp?2020/22/2/113/307327>> Acesso em: 07 de ago. de 2020
- BHATTACHARJEE, Barlani; ACHARYA, Tathagata. The COVID-19 Pandemic and its Effect on Mental Health in USA – A Review with Some Coping Strategies”. **The Psychiatric quarterly**, v. 91, n. 4, p. 1135-1145. 23 de ago. de 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1007/s11126-020-09836-0>> Acesso em: 07 de ago. de 2020.
- KHADEMI, Fatemeh et.al. The COVID-19 pandemic and death anxiety in the elderly. **International Journal of Mental Health Nursing**. 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7753683/>> Acesso em: 08 de ago. de 2020.
- PARPALANI, Eleni et al. A review on the COVID-19-related psychological impact on older adults: vulnerable or not?. **Aging Clinical and Experimental Research**, v. 33, n. 8, p. 1729–1743. 17 de maio de 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.1007/s40520-021-01873-4>> Acesso em: 07 de ago. de 2020.
- SARANGI, Ashis h et al. COVID-19-associated PTSD in the elderly—lessons learned for the next global pandemic. **Middle East Curr Psychiatry**. 30 de jun de 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.1186/s43045-021-00119-3>> Acesso em: 06 de ago. de 2020.
- SEETHALER, Magdalena et al. Psychosocial Impact of COVID-19 Pandemic in Elderly Psychiatric Patients: a Longitudinal Study. **Psychiatric Quarterly**, v. 92, n. 3. 4 de abr. de 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.1007/s11126-021-09917-8>> Acesso em: 08 de ago. de 2020.
- THYRIAN, Jochen et.al. The situation of elderly with cognitive impairment living at home during lockdown in the Corona-pandemic in Germany. **BMC geriatrics**. 29 de dez. de 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1186/s12877-020-01957-2>> Acesso em: 08 de ago. de 2020

RESULTADOS

Os resultados demonstraram que os idosos estão sujeitos a estressores traumáticos devido à privação social, sofrendo diariamente com o medo de contrair a COVID-19 e testemunhar a morte de conhecidos. Esse cenário é responsável por uma exacerbação dos transtornos psiquiátricos consequentes de alterações na arquitetura do sono, irritabilidade e agravamento da solidão, que podem ser preexistentes ou terem surgido nesse contexto pandêmico.



CONCLUSÃO

Constata-se, portanto, que é preciso haver estratégias para evitar transtornos mentais no idoso, sendo necessários novos estudos sobre o tema.