

9ª Mostra Científica

Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



A PSORÍASE E A SUA RELAÇÃO COM FATORES EXTRÍNSECOS E PSICOSSOCIAIS

Mariza Duarte Santos¹, Laysla Castiglioni¹, Natália Zucoloto Spinassé¹, Taiara Rangel Piassarolo¹,
Kelly Cristina Mota Braga Chiepe²

¹ Graduanda em Medicina - UNESC; ² Esteticista e Cosmetóloga, Doutora em Ciências da Saúde,
Professora do Curso de Medicina – UNESC / kellychiepe@gmail.com / mariza.duartesantos@gmail.com

INTRODUÇÃO

A psoríase é uma doença crônica autoimune, não transmissível, que afeta, principalmente, a pele e o couro cabeludo, podendo acometer também as unhas e articulações (OMS, 2016). É uma enfermidade que influencia negativamente a qualidade de vida do indivíduo, por gerar formas desfigurantes à pele, o que produz uma percepção estigmatizada de sua imagem corporal e desperta gatilhos para diminuição de autoestima e desenvolvimento de transtornos psiquiátricos (BRITO e PEREIRA, 2012).



METODOLOGIA

Trata-se de um estudo exploratório descritivo e transversal, de campo, com abordagem qualitativa, caracterizando o impacto da psoríase na vida das pessoas portadoras. Foram analisados artigos de 2005 a 2020 e realizado um questionário estruturado, elaborado pelas autoras. Esse instrumento foi aprovado pelo comitê de ética do Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC (Parecer nº 4.662.115).

OBJETIVO

Esse estudo teve como objetivo investigar os principais fatores desencadeantes da psoríase e os fatores psicossociais relacionados a ela.

DISCUSSÃO

A amostra foi composta por 1.239 respondentes, com maioria na faixa etária entre 31-45 anos (42,1%), portadores de psoríase. Dentre eles, 561 afirmaram apresentar comorbidades, como obesidade, hipertensão ou diabetes mellitus. Quanto aos tratamentos, 1.036 participantes realizaram terapia farmacológica (corticoides, calcipotriol, agentes biológicos e outros fármacos). Por fim, no que diz respeito aos fatores psicossociais, a maior parte dos constituintes da pesquisa alegaram ter sua autoestima afetada e se privarem de realizar atividades.

Você se priva ou já se privou de alguma coisa por ser portador de psoríase?



Você já sentiu algum tipo de preconceito por causa da psoríase?



A psoríase afeta ou já afetou a sua autoestima?



Na sua opinião a falta de conhecimento ou dados atuais sobre o assunto dificulta o entendimento das pessoas sobre a psoríase?



CONCLUSÃO

O estudo destacou a importância de conhecer as condições, como comorbidades e estilo de vida, que impactam diretamente nas questões biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo com psoríase, permitindo aumentar sua prevenção, controle e melhor aceitação.

BIBLIOGRAFIA

KIM, Whan B.; JEROME, Dana; YEUNG, Jesen. Diagnosis and Management of Psoriasis. Canadian Family Physician, Vol. 63, Canadá, Abril de 2017 / Brito L.; Pereira M. Variáveis Individuais e Familiares na Psoríase: Um Estudo com Doentes e Parceiros, Psicologia: Teoria e Pesquisa, V. 28, N. 2, 2012 / SILVA, Juliana Dos Tigre da; MÜLLER, Marisa Campio. Uma integração teórica entre psicossomática, stress e doenças crônicas de pele. Estudos de Psicologia, vol.24, Campinas - RS, Abril de 2007 / OMS, Organização Mundial da Saúde. Relatório global sobre a psoríase, Organização Mundial da Saúde, 2016.