

# 9ª Mostra Científica

## Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



### PREVALÊNCIA DE SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS EM ESTUDANTES DE MEDICINA NO PERÍODO DA PANDEMIA DO COVID-19 NO ESPÍRITO SANTO

Mariana Santos Lorencini<sup>1</sup>, Michelly Santiago Boti<sup>1</sup>, Nádia Camilato Ferraz Knop<sup>1</sup>, Sarah Aparecida Fernandes Lima<sup>1</sup>, Tatiani Bellettini dos Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Graduanda em Medicina – UNESC; <sup>2</sup> Dra. em Ciências da Saúde; Coordenadora de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão; Professora dos cursos de Medicina e Farmácia e da Residência Multiprofissional em UTI no Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC/ marianalorencini@hotmail.com e tbsantos@unesb.br

#### INTRODUÇÃO

Com a descoberta do COVID-19 e a instalação da pandemia, a conjuntura mundial passou a ser pautada por incertezas sobre a doença, medo da contaminação e receio sobre a vida futura. Neste contexto, as sintomatologias psíquicas passaram a ser analisadas por pesquisadores, justamente pela necessidade de observar se os indivíduos foram afetados psicologicamente por essa situação.

#### OBJETIVO

Analisar os efeitos nos aspectos psicológicos de estudantes de medicina no Espírito Santo (ES) e como estão lidando com o distanciamento social devido a pandemia da Covid-19.

#### METODOLOGIA

Trata-se de um estudo observacional descritivo do tipo transversal conduzido por meio de um questionário on-line, disponibilizado em sítio eletrônico no Google Forms, alcançando 355 estudantes de medicina. Este estudo foi aprovado pelo CEP/UNESC com o número de parecer 4.447.621.

#### RESULTADOS

Como resultado, 76.6% tiveram mudança de comportamento de forma negativa durante a fase crítica da pandemia, sendo que a irritabilidade e alteração do sono se apresentam mais evidentes dentro desse grupo. Ainda neste contexto, 58.8% relataram ter tido muita dificuldade em gerenciar os estudos e na aquisição de conhecimento durante essa fase.

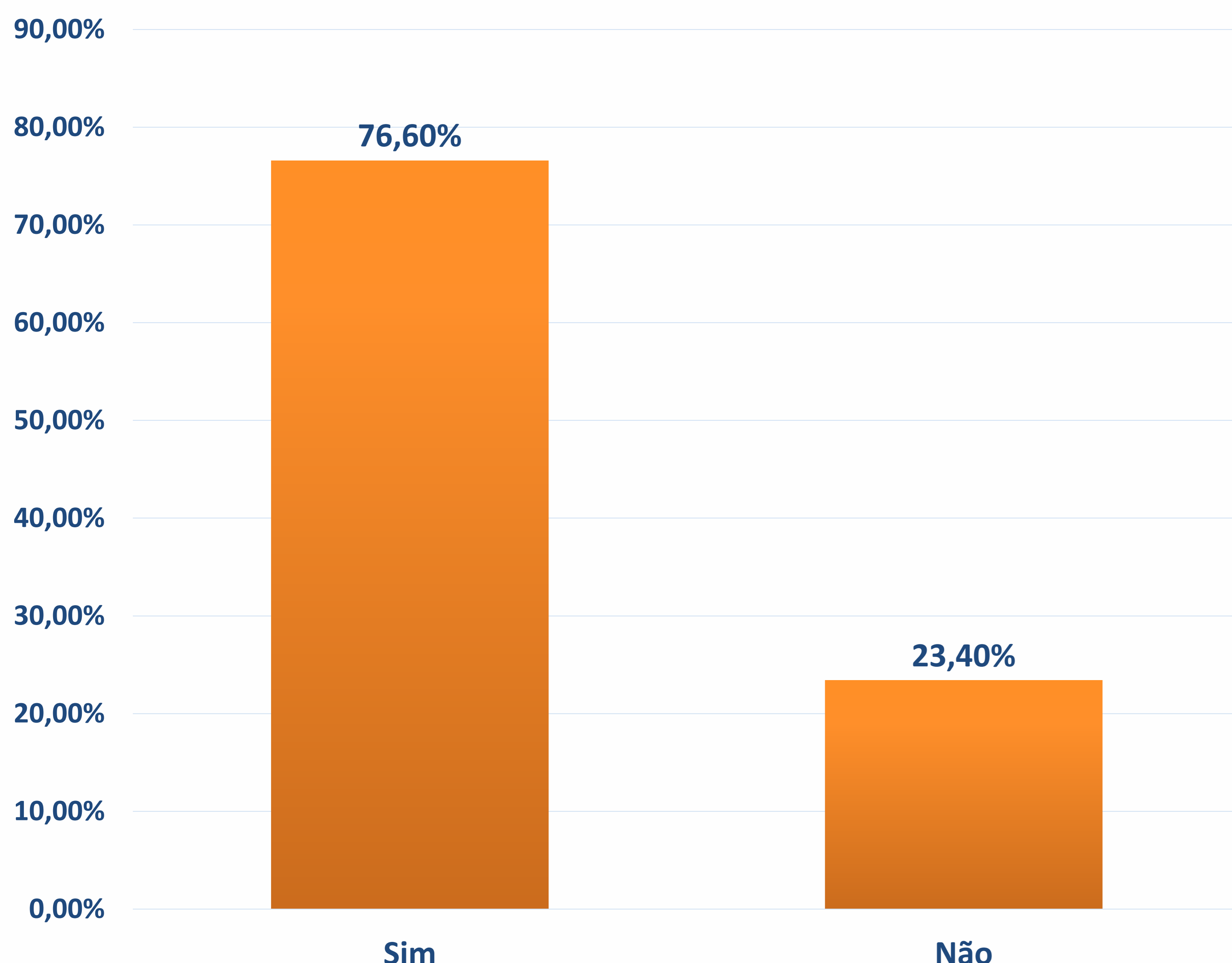


Fig 1: Porcentagem das mudanças de comportamento negativas na Pandemia

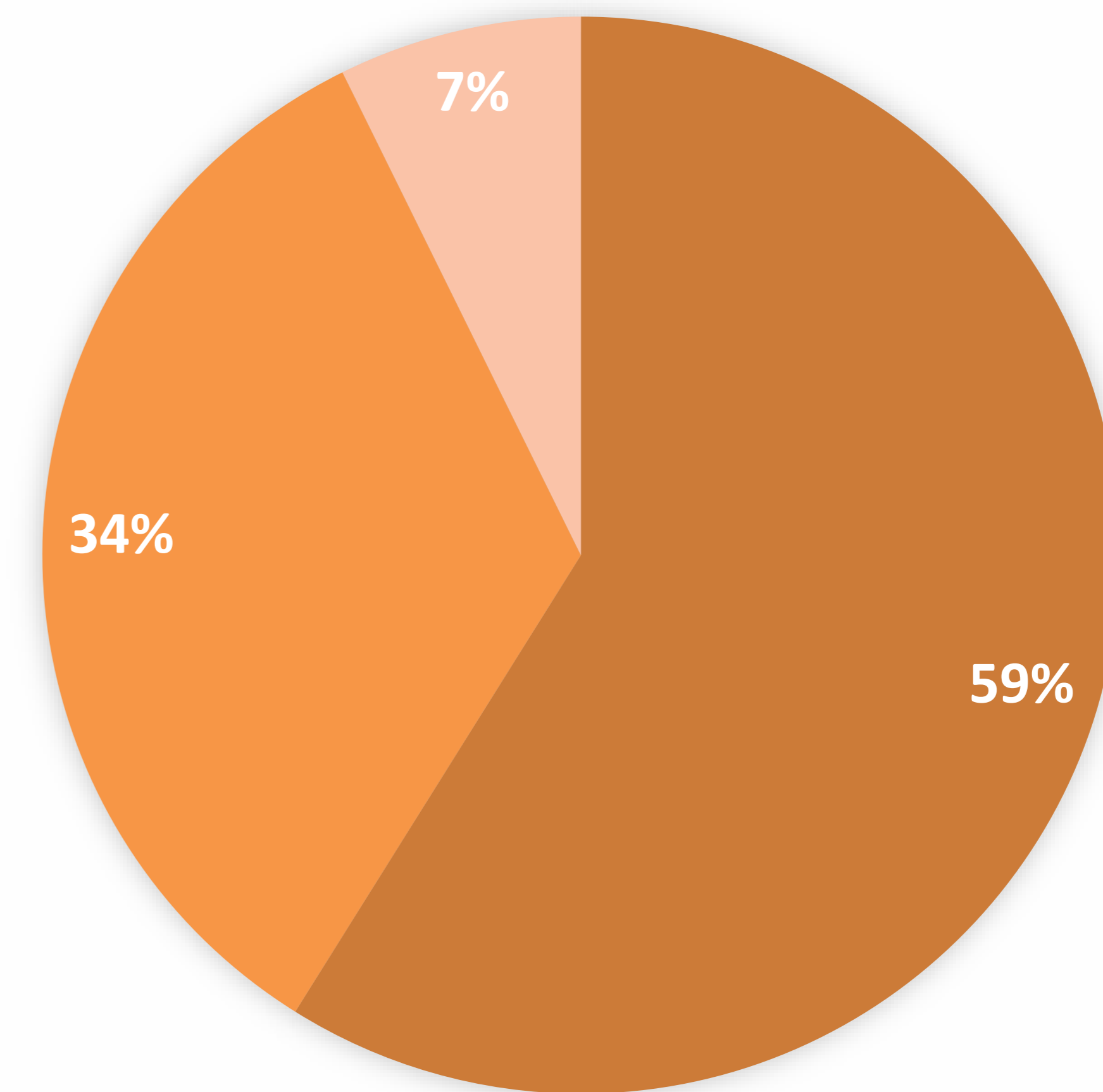


Fig 2: Porcentagem da qualidade do estudo na Pandemia

#### CONCLUSÃO

Nesse cenário, conclui-se que a mudança de comportamento desencadeada pela pandemia pode também afetar o desempenho nos estudos e na aprendizagem, ademais, sabe-se que a incidência de sintomas psiquiátricos é maior entre profissionais da saúde, bem como de estudantes desta área, o que pode possibilitar um efeito aditivo para a intensificação das alterações dos sintomas da saúde mental. Contudo, sugere-se que há um impacto negativo, promovido pela alteração na rotina de estudos, de sono, de mudanças corporais promovidos pela pandemia.

#### REFERÊNCIAS

- BEZERRA, A. C. V. *et al.* Fatores Associados ao Comportamento da População Durante o Isolamento Social na Pandemia de COVID-19. *Ciência & Saúde Coletiva*. Fortaleza, p. 2411-2421, 2020
- BROOKS, S. K. *et al.* The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*. London, vol.395, p. 912-920, 2020
- CAO, Wenjun *et al.* The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China. *Psychiatry Research*. China, vol. 287, 2020.
- FIANI, Brian *et al.* A Contemporary Review of Neurological Sequelae of COVID-19. *Frontiers in neurology*, v.11, 23 Jun. 2020.
- GRAHAM, Edith L. *et al.* Persistent neurologic symptoms and cognitive dysfunction in non-hospitalized Covid-19 “long haulers”. *Annals of clinical and Translational Neurology*, v.8, p.1073-1085, 23 mar 2021
- HALPERIN, Scott J. *et al.* Prevalence of Anxiety and Depression Among Medical Students During the Covid-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *Journal of Medical Education and Curricular Development*, v.8, p.1-7, 15 fev. 2021.
- KHAN, Suliman, *et al.* Impact of coronavirus outbreak on psychological health. *Journal of Global Health*. China, vol.10, 2020.
- NALBANDIAN, Ani *et al.* Post-acute COVID-19 syndrome. *Nature Medicine*, v.27, p. 601-615, 22 mar. 2021.
- RODRÍGUEZ-HIDALGO, Antonio J. *et al.* Fear of COVID-19, Stress, and Anxiety in University Undergraduate Students: A Predictive Model for Depression. *Front. Psychol*, v.11, p.1-9, 5 nov. 2020.
- WANG, Cuiyan *et al.* Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. *Environmental Research and Public Health*. China, v.17, p.1-25, 6 mar. 2020
- WANG, Jing; WANG, Jiu- Xiang; Yang, Guang-Shan. The Psychological Impact of COVID-19 on Chinese Individuals. *Yonsei Medical Journal*. China, vol. 61, p. 438-440, 2020.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. Coronavirus disease (COVID-19) pandemic. Disponível em: <<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>>. Acesso em: 11 abr. 2020.

#### AGRADECIMENTO

Programa de Iniciação Científica e Tecnológica, PICT/UNESC.