

MACA ERGONÔMICA PARA FISIOTERAPEUTAS

Lorrainy Mariano Milanezi¹, Marcela de Cassia Torezani Vieira¹, Marcos Augusto Kempim Junior¹, Clodoaldo Figueiredo Souza².

¹Graduandos em Fisioterapia – UNESC; ²Fisioterapeuta, Mestre em Fisioterapia, Especialista em Traumatologia e Ortopedia, Professor do curso de Fisioterapia – UNESC.

A ergonomia se trata da interligação entre homem, máquina e ambiente, além da transferência de energia no local para realização do trabalho. Esse estudo teve como objetivo a criação de uma maca ergonômica para o uso dos fisioterapeutas. A proposta da maca ergonômica foi para beneficiar e diminuir dores e lesões, principalmente na coluna, por conter altura incorreta da maca para o procedimento que deseja realizar.

As medidas da maca foi dada pela média das medidas corporais de 5 alunos do 5º período de fisioterapia do Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC e de mais 2 voluntários.

MEDIDAS	MÉDIAS
ALTURA	168 cm
CABEÇA-OMBRO	33 cm
QUADRIL DEITADO	43 cm
BRAÇO	59 cm
MÃO	17 cm

TABELA 1: MÉDIAS UTILIZADAS PARA A CONFEÇÃO DA MACA

O projeto da maca foi desenhado em 2D por uma aluna voluntária de arquitetura e urbanismo do Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC.

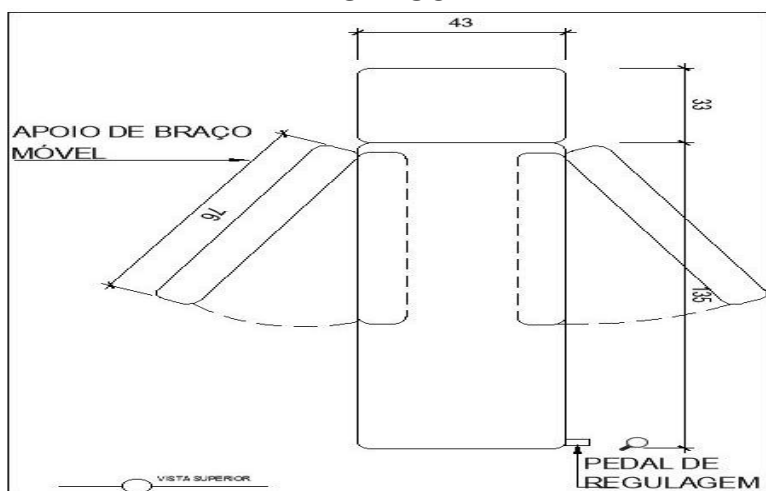


IMAGEM 1: VISTA SUPERIOR

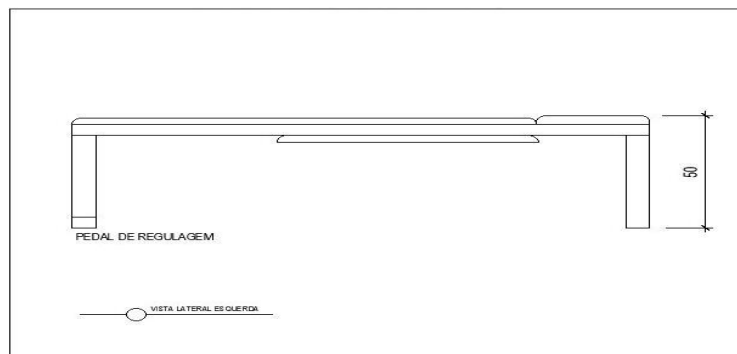


IMAGEM 2: VISTA LATERAL ESQUERDA

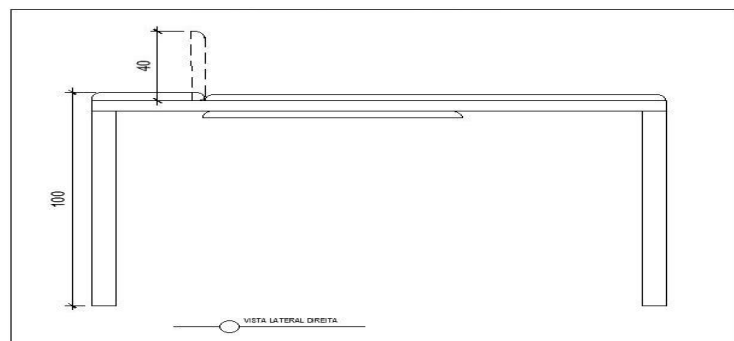


IMAGEM 3: VISTA LATERAL DIREITA

REFERÊNCIAS

- COUTO, Hudson de Araújo. **Ergonomia aplicada ao trabalho: o manual técnico da máquina humana**. Vol1. Belo Horizonte: Ergo Editora, 1995.
- DUL, J., WEERDMEESTER, B. **Ergonomia Prática**. Tradução de Itirolida. 2. ed. São Paulo. Edgard Blücher, 2004.
- GRANDJEAN, Etienne. **Manual de Ergonomia: adaptando o trabalho ao homem**. 4 ed. Porto Alegre: Bookman, 1998.
- IIDA, Itiro. **Ergonomia, projeto e produção**. São Paulo: Edgard Blucher LTDA, 2002.