

8ª Mostra Científica

Pesquisa, Pós Graduação e Extensão



Atividades Acadêmicas na Estratégia de Saúde da Família e a Importância da Visita Domiciliar: relato de experiência de estudantes de medicina

Aline Alvarenga Laureth¹, Ana Carolina Tavares Gomes Manhães¹, Giulia Christie Lamberti Nery¹, Lia Drago Riguet Broseghi², Adriene de Freitas Moreno Rodrigues³.

Acadêmicas de Medicina - UNESC¹; Doutoranda em Ciências da Saúde²; Mestra em Gestão Integrada do Território³

INTRODUÇÃO

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) incentiva a promoção da qualidade de vida da sociedade brasileira e busca a intervenção nos fatores que comprometem a saúde como um todo. Com a integralidade de atenção, equidade e de forma contínua, mostra-se a importância da busca ativa à população, o que inclui as visitas domiciliares, fortalecendo a ESF como uma porta de entrada ao Sistema Único de Saúde (SUS).

OBJETIVO

Este relato versa sobre a experiência de acadêmicas de Medicina do Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC nas atividades da ESF durante o Módulo Interagindo com a Comunidade e a relevância da visita domiciliar para as famílias da comunidade que possuem dificuldade de acesso à Unidade Básica de Saúde (UBS).

RELATO DE EXPERIÊNCIA

A experiência aconteceu no 2º semestre de 2019 durante as visitas domiciliares no bairro Francisco Simonassi, Colatina – ES. Durante essa atividade foi possível ter uma análise transformadora na formação e sensibilização médica; na visita domiciliar a uma paciente cadeirante, depressiva e com grande dificuldade ao acesso à UBS devido à má estruturação domiciliar.

REFLEXÃO SOBRE A EXPERIÊNCIA

A prática acadêmica frente a pacientes incapacitados ao acesso é de extrema importância para a formação médica, visto que é um dever da profissão o incentivo a melhora da qualidade de vida e aliviar a dor física e psicológica. Nesta ação foi realizado o Registro Clínico Orientado por Problemas (RCOP). As acadêmicas realizaram anamnese centrada na pessoa, exames físicos e orientações para melhoria do bem-estar global da paciente.



CONCLUSÃO

Esta experiência estabelece aspectos importantes a formação médica, uma vez que tais atividades sensibilizou o estudante de medicina para transpor as barreiras no trato de cliente/paciente e pensar em ajustar o olhar de forma holística percebendo que durante as atividades de atendimentos domiciliares pode-se desvelar diversas características para outros agravos que acometem a saúde da sociedade.