

PROCESSO SELETIVO PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL INTEGRADA EM ATENÇÃO NA TERAPIA INTENSIVA – 2024 FISIOTERAPIA

A Comissão Coordenadora do Processo Seletivo – ProSel apresenta o resultado das contestações ao gabarito, de acordo com os critérios do Edital de 2024 do Processo Seletivo para Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Atenção na Terapia Intensiva.

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

- Questão 08 **CONTESTAÇÃO INDEFERIDA.**
- Questão 09: **CONTESTAÇÃO DEFERIDA/QUESTÃO ANULADA.**

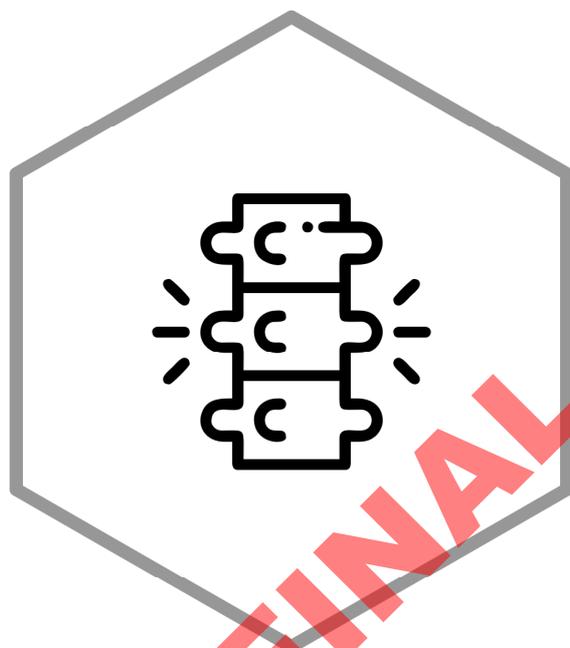
FISIOTERAPIA

- Questão 29: **CONTESTAÇÃO DEFERIDA/QUESTÃO ANULADA.**

A Comissão Coordenadora comunica que não cabem novas contestações ao gabarito.

Colatina/ES, 21 de outubro de 2023.

Coordenação do Processo Seletivo 2024.



RESIDÊNCIAS UNESC 2024/1

Multiprofissional
Fisioterapia

Inscrição nº:



POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

Questão 01

No Brasil o Sistema Único de Saúde (SUS) consolida as ações, serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram toda uma rede de assistência. O SUS é regido por diretrizes previstas na Constituição Federal, obedecendo aos princípios do Sistema. Em relação a Lei Orgânica do Sistema Único de Saúde - SUS (Lei nº 8.080), analise as assertivas:

- I. É dever do Estado garantir a saúde através da formulação de políticas que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos.
- II. Garantido pela Constituição Federal de 1988, a Lei marca a criação do sistema, em 19 de setembro de 1991.
- III. É dever do Estado assegurar acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde para sua promoção, proteção e recuperação.
- IV. O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade
- V. A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS), em caráter prioritário. A saúde é um direito fundamental do ser humano.

Sobre as assertivas acima é correto afirmar:

- a) I, II, III e V estão corretas.
- b) Somente I, II e III estão corretas.
- c) I, II, III e IV estão corretas.
- d) Somente I, III e IV estão corretas.
- e) I, II, III, IV e V estão corretas.

Questão 02

A portaria nº 2.436/2017 aprova a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Primária, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Tomando como referência a PNAB de 2017, considere as afirmativas que seguem:

- I. População adscrita por equipe de Saúde da Família (eSF) de 2.000 a 5.500 pessoas, localizada dentro do seu território, garantindo os princípios e diretrizes da Atenção Básica.
- II. Em áreas de grande dispersão territorial, áreas de risco e vulnerabilidade social, recomenda-se a cobertura de 100% da população com número máximo de 950 pessoas por ACS.
- III. Para equipe de Saúde da Família (eSF), há a obrigatoriedade de carga horária de 40 (quarenta) horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da ESF. Dessa forma, os profissionais da eSF poderão estar vinculados a apenas 1 (uma) equipe de Saúde da Família, no SCNES vigente.
- IV. Equipe de Saúde da Família (eSF) é a estratégia prioritária de atenção à saúde e visa à reorganização da Atenção Básica no país, de acordo com os preceitos do SUS. É considerada como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da Atenção Básica, por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de ampliar a resolutividade e impactar na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade.

Sobre as afirmativas acima é correto afirmar:

- a) Somente II e IV são verdadeiras.
- b) Somente III e IV são verdadeiras.
- c) I, II e III são verdadeiras.
- d) I, III e IV são verdadeiras.
- e) I, II, III e IV são verdadeiras.

Questão 03

De acordo com a consolidação das normas sobre as políticas nacionais de saúde do Sistema Único de Saúde, a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), na forma do Anexo XXII, estabeleceu novas diretrizes para a organização da Atenção Primária, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Com base na PNAB atual, compõem a equipe, mínima, de Saúde da Família (eSF):

- a) Médico, enfermeiro, auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente comunitário de saúde (ACS).
- b) Médico, enfermeiro e técnico de enfermagem.
- c) Enfermeiro, médico, agente comunitário de saúde, dentista.
- d) Médico, enfermeiro, agente comunitário de saúde e agente de endemias.
- e) Enfermeiro, médico, técnico ou auxiliar de enfermagem, podendo incluir agente de Endemias e Saúde Bucal.

Questão 04

Quanto à Política Nacional de Atenção Básica, avalie as asserções que se seguem e a relação proposta entre elas.

- I. É fundamental que o processo de trabalho na Atenção Básica se caracterize por definição do território e Territorialização. A gestão deve definir o território de responsabilidade de cada equipe, e esta deve conhecer o território de atuação para programar suas ações de acordo com o perfil e as necessidades da comunidade, considerando diferentes elementos: ambientais, históricos, demográficos, geográficos, econômicos, sanitários, sociais, culturais, etc.

PORQUE

- II. O método da territorialização possibilita compreender as condições específicas em que vive determinada população, considerando, inclusive, seu perfil de saúde-adoecimento, bem como os recursos e serviços com os quais interage.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- a) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- b) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- c) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- d) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- e) As asserções I e II são proposições falsas.

Questão 05

As Normas Regulamentadoras (NR) na saúde laboral tem por finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral. Considerando a NR 32 — Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde, assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna abaixo:

“Os trabalhadores do serviço de saúde devem ser capacitados para adotar mecânica corporal correta, na _____ de pacientes ou de materiais, de forma a preservar a sua saúde e integridade física.”

A alternativa correta é:

- a) Comunicação.
- b) Inadequação.
- c) Discussão.
- d) Avaliação.
- e) Movimentação.

Questão 06

As Redes de Atenção à Saúde (RASs) no Sistema Único de Saúde (SUS) propõem a organização de serviços de saúde de maneira a priorizar a regionalização e ampliar o acesso. A Atenção Primária à Saúde é coordenadora dessas redes, voltando-se para uma população adscrita, propondo sua participação na governança da Rede e corresponsabilizando o sujeito pela própria saúde, aproximando-o das noções de participação popular e controle social.

Considerando o papel do controle social nas de RASs, assinale a opção correta:

- a) O controle social nas RASs deve ser garantido exclusivamente por meio da participação dos cidadãos nas ações que envolvem o cuidado direto dos indivíduos, considerando sua autonomia e protagonismo no processo de assistência.
- b) O controle social nas RASs deve ser garantido exclusivamente por meio da participação dos cidadãos na avaliação da Atenção Primária à Saúde que coordena e orienta as RASs.
- c) O controle social nas RASs deve ser garantido exclusivamente por meio da participação dos cidadãos na avaliação da Atenção Primária à Saúde durante o ano e na realização da Conferência de Saúde.
- d) O controle social nas RASs deve ser garantido por meio da participação dos cidadãos na realização das Conferências de Saúde a cada dois anos, único dispositivo de avaliação e controle, considerando a produção da Rede.
- e) O controle social nas RASs deve ser garantido exclusivamente por meio da participação dos cidadãos na avaliação dos serviços que compõem as RASs, na pactuação destes serviços na região de saúde e na gestão do cuidado.

Questão 07

Em 1988 pode ser considerado o nascimento do Sistema Único de Saúde, com promulgação da Constituição Federal do Brasil, a qual cita que “a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos (...)”. Com relação a Constituição Federal, observe as assertivas abaixo e marque a correta:

- a) A saúde compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à seguridade social, à educação, à previdência e à assistência social.
- b) A seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à educação e à assistência social.
- c) A seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social.
- d) A assistência social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à educação, à previdência e à seguridade social.
- e) A previdência social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à educação e à seguridade social.

Questão 08

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços de saúde, de caráter aberto e comunitário, voltados aos atendimentos de pessoas com sofrimento psíquico ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de álcool, crack e outras substâncias, que se encontram em situações de crise ou em processos de reabilitação psicossocial

O gráfico a seguir, apresenta evolução anual do número de centros de atenção psicossocial (CAPS) no Brasil.



Fonte: Dados da rede de Atenção Psicossocial (RAPS), SUS, MS, 2022

Considerando a expansão da rede de serviços substitutivos no Brasil, conclui-se que:

- O aumento do número de CAPS é importante para que as famílias sem condições de cuidar dos usuários com transtornos mentais possam ter uma instituição responsável por eles.
- A expansão do número de CAPS foi importante para a reforma psiquiátrica, mas ainda há dificuldades nos fluxos de usuários entre atenção básica e atenção especializada.
- Os CAPS, como porta de entrada dos usuários com transtornos mentais para o sistema de saúde, devem atuar nana lógica de reinserção social e cuidado interdisciplinar.
- O aumento do número de CAPS no país é incoerente com os princípios da reforma psiquiátrica, que busca diminuir o número de instituições que cuidam das pessoas com transtornos mentais.
- A inserção social dos usuários dos CAPS se dá no interior do próprio sistema de saúde, por meio de atividades educativas e lúdicas.

Questão 09 – QUESTÃO ANULADA

A Lei n.º 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção, recuperação da saúde, organização e funcionamento dos serviços de saúde em todo território brasileiro. Essa Lei estabelece que estão incluídas, no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS):

- A participação na formulação da política e execução de ações de saneamento básico.
- A colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
- A participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

Em relação às ações apresentadas, são corretas as assertivas:

- I e III, apenas.
- I, II e III.
- I e II, apenas.
- II e III, apenas.
- Somente I.

Questão 10

A Política de Humanização (PNH) do Ministério da Saúde nunca pretendeu inventar a roda. Ao contrário, parte das boas experiências do SUS, identifica seus princípios, seus arranjos, seus modos de funcionamento, e propõe diretrizes, dispositivos, ferramentas, para incentivar sua multiplicação. Cada vez mais discute a necessidade de humanizar os hospitais dentro das diretrizes para uma gestão inovadora dos hospitais. Sobre essa temática, julgue as assertivas abaixo, colocando V para verdadeira e F para Falsa.

- () A gestão compartilhada do trabalho envolvendo todos os sujeitos que compartilham situações singulares de trabalho, o que favorece a recriação dos processos de gestão do trabalho a partir de definições mais coletivas sobre os modos de fazer e de organizar o trabalho.
- () A verticalização da estrutura organizacional e, conseqüentemente, das relações de poder (tendência de “achatamento” das organizações), e o acionamento da função de matriciamento especializado como garantia de acesso aos trabalhadores das unidades/setores de referências técnicas;
- () Tomar o adoecimento humano como fenômeno complexo, o que exige ação articulada e integrada entre múltiplos territórios de saberes e práticas.
- () Compreender que o cuidado em saúde é sempre singular e sua capacidade de produzir e qualificar a vida decorre da qualidade dos encontros entre os sujeitos.

Então, assinale a alternativa correta:

- a) V, F, V, V.
- b) V, F, F, V.
- c) F, V, V, F.
- d) V, F, V, F.
- e) F, V, F, V.

Questão 11

Leia o texto abaixo:

"Um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos."

O texto se refere à definição de:

- a) Saúde Integral.
- b) Sistema Único de Saúde.
- c) Vigilância Sanitária.
- d) Núcleo de Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica.
- e) Vigilância Epidemiológica.

Questão 12

A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. A Conferência de Saúde reunir-se-á para apresentar vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde. Neste sentido, assinale a alternativa que indique o período em que a Conferência de Saúde deverá se reunir a cada:

- a) 2 anos.
- b) 3 anos.
- c) 4 anos.
- d) 5 anos.
- e) 6 anos.

Questão 13

De acordo com a Declaração de Alma Ata, as ações primárias de saúde pressupõem a participação popular em seu planejamento, organização, execução e controle. Uma das diretrizes do SUS, em concordância com essa da Declaração de Alma Ata, é a participação da comunidade, ou seja, o exercício do controle social sobre as atividades e os serviços públicos de saúde. Esse controle social, no Brasil, é viabilizado através:

- a) Dos esforços organizados das comunidades locais.
- b) Dos esforços das associações de profissionais de saúde.
- c) Das ações de promoção da saúde exclusivas dos Conselhos de Saúde.
- d) Dos Conselhos e Conferências de Saúde.**
- e) Do exercício democrático do voto durante as eleições estaduais e municipais.

Questão 14

O Sistema de Planejamento do SUS consolidado na Portaria Nº 399/2006, estando nele contidos o seu conceito, princípios e objetivos principais, na conformidade do referido documento. Destaque, também, que o Pacto estabelece cinco pontos prioritários de pactuação para o planejamento do SUS. Observe as assertivas abaixo:

- I. A adoção das necessidades de saúde da população como critério para o processo de planejamento no âmbito do SUS.
- II. A integração dos instrumentos de planejamento, tanto no contexto de cada esfera de gestão, quanto do SUS como um todo.
- III. A institucionalização e o fortalecimento do PlanejaSUS, com adoção do processo de planejamento, neste incluído o monitoramento e a avaliação, como instrumento estratégico de gestão do SUS.
- IV. a revisão e a adoção de um elenco de instrumentos de planejamento – tais como planos, relatórios e programações – a serem adotados pelas três esferas de gestão, com adequação dos instrumentos legais do SUS no tocante a este processo e instrumentos dele resultantes; e Sistema de Planejamento do SUS (PlanejaSUS): uma construção coletiva – trajetória e orientações de operacionalização.
- V. A cooperação entre as três esferas de gestão para o fortalecimento e a equidade do processo de planejamento no SUS.

Em relação às ações apresentadas, são corretas as assertivas:

- a) I, II, III, IV e V.**
- b) I, II e III, apenas.
- c) II, III e IV apenas.
- d) I, IV e V apenas.
- e) II, III, IV e V.

Questão 15

Em relação ao contexto sanitário e político existente no Brasil, durante o período da República Velha, marque a alternativa correta:

- a) Em 1900, a cidade do Rio de Janeiro apresentava um quadro sanitário caótico caracterizado pela presença de diversas doenças graves que acometiam à população, como a varíola, a malária, a febre amarela, e posteriormente a peste. Para o enfrentamento de tal problemática, Oswaldo Cruz instalou o modelo médico assistencial privatista, que posteriormente foi complementado por Carlos Chagas.
- b) Com a chegada de Carlos Chagas ao Departamento Nacional de Saúde, o modelo de atenção é reestruturado e há propagandas e educação sanitária na técnica rotineira de ação, inovando o modelo de Oswaldo Cruz que era puramente fiscal e policial.**
- c) Em 1904, a Lei Federal nº 1261, de 31 de outubro, instituiu a vacinação anti-varíola obrigatória para todo o território nacional. Surge, então, um grande movimento popular de revolta que ficou conhecido na história como reforma sanitária.
- d) Para destruir os mosquitos, a polícia sanitária instituída por Oswaldo Cruz teve que intervir nos domicílios, com o consentimento dos moradores, criando assim a Vigilância Sanitária que conhecemos hoje.
- e) Entre as atividades dos médicos no Brasil do início do século XX, estava de retirar entulhos e limpar os depósitos de água, remover tudo o que pudesse servir de reservatório para o mosquito, sem interferir no espaço urbano ou no direito dos cidadãos.

FISIOTERAPIA

Questão 16

Antônia, 60 anos, há cerca de 2 anos apresentou aumento de tônus em membro superior e membro inferior esquerdo, dificuldade e lentidão de movimento, instabilidade na marcha com passos curtos. Recentemente, desenvolveu discreto tremor de repouso na mão esquerda. Qual é o provável diagnóstico de Maria Lúcia?

- a) Acidente vascular encefálico.
- b) Traumatismo cranioencefálico.
- c) Doença de Huntington.
- d) Doença de Parkinson.
- e) Esclerose lateral amiotrófica.

Questão 17

A capacidade de equilibrar a massa corporal em relação à base de suporte possibilita a realização de atividades de vida diária eficiente e efetivamente. A habilidade de se equilibrar e manter uma postura estável é imprescindível para a execução de tarefas motoras, mas sobreviventes de Acidente Vascular Encefálico (AVE) podem apresentar disfunções de equilíbrio na postura sentada. Essas disfunções estão associadas a pobres desfechos funcionais. Sobre o equilíbrio sentado após AVE, o que pode ser afirmado?

- a) A dificuldade da prática da tarefa de alcance de objetos pode ser aumentada mediante aumento da distância do objeto a ser alcançado.
- b) Diminuição da base de suporte, restrição da velocidade e da amplitude do movimento da massa corporal e utilização das mãos para suporte representam adaptações espaço-temporais de sobreviventes de AVE com pobre equilíbrio.
- c) A prática do alcance de objetos, além do comprimento do braço, enquanto sentados sem supervisão, deve ser realizada por indivíduos após AVE para garantir a independência.
- d) Para que o treinamento do equilíbrio durante o alcance de objetos seja efetivo é necessário aumentar a força dos músculos flexores de membros inferiores para o suporte da massa corporal.
- e) A restrição do tempo para a realização da tarefa de alcance de objetos não deve ser implementada para não aumentar o estresse emocional e conseqüentemente a espasticidade.

Questão 18

Paciente J.J.P., sexo feminino, 40 anos, procurou atendimento no pronto-socorro após quadro de dor intensa na face e de dente do lado direito. Após avaliação e realização de exames complementares, a paciente foi diagnosticada com neuralgia em um dos pares cranianos. Qual dos pares cranianos está relacionado com o quadro clínico, sendo responsável pela sensibilidade exteroceptiva da face e dos dentes?

- a) II
- b) IV
- c) V
- d) VII
- e) X

Questão 19

Paciente A.F.N., 23 anos, sexo masculino, deu entrada no pronto-socorro de um hospital terciário após sofrer ferimento por arma branca na região do membro superior direito. Na avaliação da fisioterapia, após mapeamento motor, foram encontrados os seguintes sinais e sintomas:

- Ombro: movimentos de flexão, extensão, abdução, adução e rotações íntegros.
- Cotovelo: incapacidade de realizar extensão do cotovelo, porém a flexão está íntegra.
- Articulação radioulnar: dificuldade na supinação do antebraço, porém a pronação está íntegra.
- Punho: incapacidade de estender o punho, porém a flexão está íntegra.
- Dedos: incapacidade de estender os dedos, inclusive o polegar, adicionado à dificuldade em abduzir o polegar.
- Movimentos de flexão dos dedos preservados, assim como oponência do polegar e do dedo mínimo.

Com base nos achados topográficos, qual o local da lesão?

- a) Lesão do nervo mediano.
- b) Lesão do nervo ulnar.
- c) Lesão do nervo musculocutâneo.
- d) Lesão do nervo axilar.
- e) Lesão do nervo radial.

Questão 20

O paciente A.B.R., de 37 anos, deu entrada no pronto-socorro de um hospital terciário após ferimento por arma branca em região torácica direita. Após avaliação médica, fisioterapêutica e radiológica, o paciente foi diagnosticado com síndrome de Brown-Sequard (síndrome de hemiseção medular) à direita. Qual o quadro motor e sensitivo encontrado para a definição do diagnóstico?

- a) Anestesia profunda homolateral à lesão, anestesia superficial e plegia contralateral à lesão.
- b) Anestesia superficial homolateral à lesão, anestesia profunda contralateral e plegia homolateral à lesão.
- c) Plegia homolateral à lesão, anestesia superficial contralateral e anestesia profunda homolateral à lesão.
- d) Plegia e anestesia superficial e profunda contralaterais à lesão.
- e) Plegia e anestesia superficial e profunda homolaterais à lesão.

Questão 21

O paciente F.N.S., de 19 anos, foi encaminhado de um centro de reabilitação para dar continuidade ao tratamento fisioterapêutico no serviço onde você trabalha com as seguintes informações (por escrito):

“O paciente tem paraplegia Frankel A-T10 por ferimento de arma de fogo há 4 meses, estava fazendo fisioterapia 3x/semana e já se encontra com grau 5 de força muscular em MMSS, amplitude de movimento (ADM) normal em MMSS e MMII, escala de Ashworth 2 em MMII, sem lesões dérmicas. Junto ao paciente estão sendo encaminhados uma órtese e um andador para dar início ao programa de tratamento fisioterapêutico para o treino de marcha. Sem mais para o momento, Dra. M.A.P. – Centro de Reabilitação XX.”

Qual a provável órtese que está sendo encaminhada junto ao paciente para o treino de deambulação?

- a) Tutor curto + muletas.
- b) Tutor longo + cinto pélvico + muletas.
- c) Tutor longo + muletas.
- d) Tutor longo + cinto pélvico + colete + muletas.
- e) Lokomat.

Questão 22

Sobre a doença de Parkinson, leia atentamente as afirmativas abaixo:

- I. A doença de Parkinson é uma doença neurológica progressiva do sistema piramidal.
- II. Caracterizada por bradicinesia, tremor de repouso, rigidez e instabilidade postural.
- III. Outros achados clínicos importantes são: distúrbio da marcha, fácies em máscara, alteração da voz, disartria, sialorreia, disfunção olfatória, hipotensão ortostática, hiperidrose, seborreia, disfunção sexual, câimbras, dores, parestesias, disfagia, incontinência urinária, distúrbios do sono, depressão e demência.
- IV. A fisioterapia voltada para a doença de Parkinson tem como objetivo minimizar os problemas motores, ajudando o paciente a manter a independência para realizar as atividades de vida diária e melhorando sua qualidade de vida.

Assinale a opção correta:

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
- d) Apenas a afirmativa IV está correta.
- e) Apenas a afirmativa I está correta.

Questão 23

Dentre as doenças relacionadas ao envelhecimento, as demências cursam com grande impacto na independência funcional e sobrecarga de familiares e cuidadores. Analise as afirmações abaixo:

- I. Uma das principais manifestações da demência é a perda da função executiva. Ocorrem comprometimentos funcionais no cotidiano do idoso, inicialmente nas atividades básicas de vida diária e progressivamente das atividades instrumentais de vida diária.
- II. O uso de canais sensoriais (tato, olfato, gustação, audição), assim como a realização dos mesmos exercícios na mesma sequência, é estratégia importante na abordagem do idoso com demência.
- III. O miniteste do estado mental (MEEM) é um instrumento já adaptado para a população idosa brasileira, de fácil e rápida aplicação, com o objetivo de identificar os indivíduos com demência.
- IV. Embora a demência seja um fator que pode limitar o uso de dispositivos de auxílio à marcha, a prescrição e o treinamento adequado desse recurso, com supervisão do fisioterapeuta e do cuidador, podem trazer benefícios especialmente para a prevenção dos efeitos da imobilidade.
- V. Na fase inicial da Doença de Alzheimer, a função motora não apresenta alterações. Os objetivos do fisioterapeuta devem ser voltados para a abordagem do estado emocional e comportamental do paciente, assim como para adaptações para prevenção de quedas.

Considerando as afirmativas, assinale a opção correta.

- a) As afirmativas II e IV estão corretas.
- b) As afirmativas II, III e IV estão corretas.
- c) Apenas a afirmativa II está correta.
- d) Apenas a afirmativa I está correta.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

Questão 24

Em um movimento usual (como mexer um dedo), o impulso nervoso ocorre a partir de estruturas encefálicas, percorre as vias motoras medulares e passa pelo nervo periférico até chegar ao músculo. Pensando nessa última etapa, na junção neuromuscular, analise os itens abaixo e assinale verdadeiro (V) ou falso (F).

- () Unidade motora corresponde ao neurônio motor inferior e às fibras musculares que ele inerva.
- () O neurotransmissor liberado na fenda sináptica da junção neuromuscular para realizar a contração muscular é a dopamina.
- () Quanto maior a quantidade de fibras musculares que um único neurônio inerva, maior será a destreza do movimento.
- () Doenças que afetam a transmissão do impulso nervoso na junção neuromuscular, como miastenia grave e botulismo, não acarretam sintomas sensoriais.

Marque a opção com a sequência correta, de cima para baixo:

- a) V-V-V-V
- b) F-F-F-F
- c) V-F-V-F
- d) F-V-V-F
- e) V-F-F-V

Questão 25

A fisioterapia neurofuncional desempenha um papel crucial no manejo multidisciplinar de pacientes com lesões encefálicas. A respeito dos princípios e diretrizes para a recuperação desses pacientes neurológicos, analise as afirmativas a seguir:

- I. A recuperação motora após lesão encefálica está relacionada com a capacidade do cérebro de reorganizar-se, fenômeno denominado neuroplasticidade.
- II. O principal objetivo da fisioterapia neurofuncional após uma lesão encefálica é promover a recuperação total do tecido cerebral.
- III. A recuperação neurológica espontânea é associada à resolução de edema e/ou ao retorno da circulação na zona de penumbra isquêmica.
- IV. Diretrizes de prática clínica recomendam o início da fisioterapia neurofuncional o mais precoce possível, mesmo que o paciente ainda não tenha atingido a estabilização hemodinâmica.
- V. A recuperação neurológica ocorre, principalmente, nos primeiros 3 meses após lesão, sendo residual nos primeiros anos e inexistente após 5 anos.

Assinale a opção correta.

- a) Apenas a afirmativa II está incorreta.
- b) As afirmativas I e IV estão corretas.
- c) As afirmativas I, III e V estão corretas.
- d) As afirmativas I e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

Questão 26

Um paciente de 60 anos, diagnosticado com bronquite crônica, apresenta um quadro de piora progressiva da dispnéia e aumento na produção de secreções pulmonares. Após a realização de exames complementares, constatou-se a presença de secreções viscosas e difíceis de serem removidas. Diante desse contexto, o fisioterapeuta respiratório é solicitado para aplicar as técnicas de higiene brônquica mais adequadas. A partir do caso clínico apresentado, qual das seguintes técnicas de higiene brônquica é a mais indicada para auxiliar na remoção das secreções pulmonares e melhorar a ventilação nesse paciente?

- a) Flutter
- b) Drenagem postural
- c) Incentivador da inspiração a fluxo (Respiron®)
- d) Pressão expiratória positiva
- e) Ventilação não invasiva

Questão 27

A fisioterapia respiratória é uma área voltada para o tratamento de problemas respiratórios e a promoção da saúde pulmonar. Uma das técnicas utilizadas nessa área é a higiene brônquica, que consiste em manobras fisioterapêuticas para auxiliar na remoção das secreções pulmonares e melhorar a função respiratória dos pacientes. Entre as técnicas de higiene brônquica utilizadas na fisioterapia respiratória, podemos citar o ciclo ativo de respiração (CAR) como uma estratégia comumente empregada. Nessa técnica, o objetivo é mobilizar as secreções respiratórias por meio de manobras respiratórias específicas. Sobre o ciclo ativo de respiração, assinale a alternativa correta:

- a) O CAR é uma técnica que estimula a tosse de forma passiva, sem a participação do paciente.
- b) No CAR, o paciente realiza inspirações lentas e profundas, seguidas de expirações prolongadas, visando aumentar o volume de ar nos pulmões e facilitar a expectoração das secreções.
- c) No CAR, o paciente realiza inspirações profundas seguidas de expirações curtas e rápidas, permitindo a mobilização das secreções brônquicas.
- d) O CAR é uma técnica que utiliza o uso de dispositivos de vibração para auxiliar na remoção das secreções pulmonares.
- e) O CAR é uma técnica que utiliza a pressão positiva contínua nas vias aéreas para promover a abertura das vias respiratórias e facilitar a mobilização das secreções.

Questão 28

Durante um processo infeccioso, é comum que ocorra um aumento na produção de secreções nas vias aéreas, o que pode levar a complicações respiratórias. Nesses casos, a técnica de higiene brônquica é fundamental para promover a remoção dessas secreções, melhorando a ventilação e prevenindo infecções secundárias. Dentre as técnicas de higiene brônquica utilizadas, destaca-se a drenagem postural, que consiste em posicionar o paciente de forma a facilitar a eliminação das secreções pulmonares.

Considerando a técnica da drenagem postural, qual a posição adequada para promover a drenagem das secreções do lobo inferior do pulmão direito?

- a) Decúbito lateral direito.
- b) Decúbito lateral esquerdo.
- c) Decúbito ventral.
- d) Decúbito dorsal.
- e) Decúbito lateral esquerdo com a cabeceira elevada.

Questão 29 - QUESTÃO ANULADA

Em uma UTI, um paciente encontra-se em ventilação mecânica invasiva. O fisioterapeuta responsável decidiu utilizar o modo ventilatório chamado Pressão Controlada (PC), no qual o respirador entrega uma pressão pré-determinada ao paciente durante a fase inspiratória. Além disso, foi definido que a ciclagem seria controlada pelo tempo. No entanto, durante a ventilação, a equipe percebeu que o disparo do ventilador estava ocorrendo prematuramente, ou seja, antes do final da fase expiratória definida. Diante da situação descrita, qual das seguintes ações deve ser realizada para corrigir o problema do disparo prematuro do ventilador no modo Pressão Controlada?

- a) Diminuir (em cmH₂O) a sensibilidade do disparo.
- b) Diminuir (em segundos) o tempo inspiratório.
- c) Diminuir (em segundos) o tempo expiratório.
- d) Aumentar (em segundos) o tempo inspiratório.
- e) Aumentar (em cmH₂O) a sensibilidade do disparo.

Questão 30

Um paciente que necessita de suporte ventilatório está sendo tratado em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O fisioterapeuta responsável optou por utilizar o modo ventilatório controlado por pressão (VPC) para auxiliar na respiração do paciente. Durante a ciclo respiratório do ventilador, qual é o momento em que ocorre a ciclagem do ventilador nesse modo?

- a) Na inspiração, quando o volume nas vias aéreas atinge um limiar estabelecido.
- b) Na fase expiratória, quando a pressão nas vias aéreas cai abaixo de um limite determinado.
- c) Na fase expiratória, quando a pressão nas vias aéreas atinge o valor máximo estabelecido.
- d) No momento em que a pressão inspiratória está em seu valor máximo.
- e) No momento em que a pressão alveolar atinge um valor pré-determinado.

Questão 31

A ventilação mecânica é um dos principais recursos utilizados em pacientes com comprometimento respiratório, seja devido a doenças pulmonares, traumas ou outras condições clínicas. A escolha adequada do modo ventilatório, bem como a correta ciclagem e disparo do ventilador, são fundamentais para promover suporte respiratório eficiente e seguro. A escolha errada do modo ventilatório e a falta de ajustes precisos na ciclagem e disparo do ventilador podem levar a complicações graves, como barotrauma, volutrauma e lesões pulmonares associadas à ventilação mecânica. Considerando o contexto da ventilação mecânica, dos modos ventilatórios e das características de ciclagem e disparo do ventilador, assinale a alternativa correta:

- a) No modo assistido-controlado, o paciente tem completa liberdade para finalizar os ciclos respiratórios, independentemente da programação do ventilador.
- b) A ciclagem por pressão ocorre quando o fluxo do ventilador é encerrado quando uma pressão máxima pré-determinada é atingida.
- c) No modo ventilação mandatória intermitente sincronizada (SIMV), cada ciclagem ventilatória é completamente controlada pelo paciente.
- d) O modo pressão suporte permite ao paciente iniciar os ciclos respiratórios, com o suporte de pressão fornecido pelo ventilador.
- e) A ciclagem por fluxo ocorre quando o ventilador encerra o fluxo inspiratório quando um tempo inspiratório pré-estabelecido é alcançado.

Questão 32

Ventilação protetora pulmonar tem protocolos designados a limitar o risco de todas as formas de lesão pulmonar induzidas por ventilação mecânica (VILI). Sendo assim, em relação aos elementos importantes desse protocolo, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa que contenham apenas as corretas.

- I. A ventilação começa com um volume corrente de 12 mL/kg, com base no peso corporal ideal (não no real), sendo reduzido gradualmente para 10 mL/kg.
 - II. Não é permitido que a pressão de platô se eleve acima de 35 cmH₂O (como a pressão de platô é equivalente à pressão alveolar, uma pressão de platô acima de 35 cmH₂O é um reflexo de um volume alveolar excessivo).
 - III. Um nível de PEEP mínimo de 5 cm de H₂O é usado para impedir que as pequenas vias aéreas colapsem ao final da expiração (para prevenir atelectrauma).
 - IV. Uma elevação na PaCO₂ é permitida durante a ventilação com baixo volume desde que o pH arterial não diminua de 7,1. Essa estratégia é conhecida como hipercapnia permissiva.
- a) I e II.
 - b) I e IV.
 - c) II e III.
 - d) II e IV.
 - e) III e IV.

Questão 33

Analise as afirmativas abaixo sobre o desmame e a interrupção da ventilação mecânica, de acordo com o III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica.

1. No caso de fracasso da interrupção da ventilação mecânica, o paciente deverá receber suporte ventilatório que promova repouso da musculatura.
2. Extubação é a retirada da via aérea artificial, termo também utilizado para pacientes traqueostomizados.
3. O modo ventilação mandatória intermitente sincronizada sem pressão de suporte (SIMV) como método de desmame ventilatório deve ser evitado.
4. A frequência respiratória >25 ipm é considerado um sinal de intolerância ao teste de respiração espontânea.
5. Antes de proceder à extubação, a cabeceira do paciente deve ser elevada, mantendo-se uma angulação entre 30 e 45°.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c) São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e) São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

Questão 34

Na utilização da técnica de fisioterapia respiratória de ELTGOL (Expiração lenta total com a glote aberta em decúbito infralateral), o objetivo principal do fisioterapeuta para com o paciente é:

- a) Deslocar secreções situadas em vias aéreas distais.
- b) Deslocar secreções situadas em vias aéreas proximais.
- c) Aumentar o volume residual funcional.
- d) Deslocar secreções situadas em vias aéreas médias.
- e) Diminuir a velocidade do fluxo aéreo.

Questão 35

A ventilação mecânica gera alterações fisiológicas sistêmicas no paciente, inclusive gerando efeitos no sistema cardiovascular. Como a respiração ocorre por diferenças de pressões, quando se instala a respiração artificial, essas pressões também influenciam o sistema vascular.

Sobre esses efeitos cardiovasculares da ventilação mecânica, analise as assertivas e identifique com V as verdadeiras e com F as falsas.

- () A pressão intratorácica e o volume pulmonar causam mudanças no retorno venoso.
- () A utilização da PEEP pode comprometer a hemodinâmica, reduzindo o débito cardíaco.
- () A pressão positiva na via respiratória causa aumento do débito cardíaco, melhorando a saturação de O₂.
- () A utilização da PEEP pode ser benéfico, nos casos de edema pulmonar cardiogênico.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) V, F, V e F.
- b) V, F, F e F.
- c) F, V, F e V.
- d) V, V, F e V.
- e) F, F, V e V.

Questão 36

A ética profissional é um pilar fundamental para o exercício da Fisioterapia. A partir da formação acadêmica, os fisioterapeutas aprendem sobre o Código de Ética da profissão (Resolução nº 424, de 08 de Julho de 2013 – (D.O.U. nº 147, Seção 1 de 01/08/2013), que estabelece diretrizes e princípios para a conduta ética no exercício da profissão. Em um contexto clínico, é comum que os fisioterapeutas se deparem com situações complexas envolvendo a privacidade e a confidencialidade dos pacientes. Em um determinado caso clínico, Ana, uma fisioterapeuta, está atendendo um paciente com um histórico clínico delicado, envolvendo uma condição de saúde que pode causar estigmatização. Durante o atendimento, Ana precisa compartilhar informações sobre o paciente com outros profissionais de saúde envolvidos no caso. De acordo com o Código de Ética da Fisioterapia, qual é a atitude ética correta que Ana deve adotar nessa situação?

- a) Ana deve compartilhar todas as informações sobre o paciente com os profissionais de saúde, mesmo que isso possa prejudicar a privacidade e confidencialidade do paciente.
- b) Ana deve compartilhar qualquer informação sobre o paciente, a fim de preservar a privacidade e a confidencialidade.
- c) Ana deve compartilhar informações sobre o paciente apenas com a família, mantendo a privacidade e a confidencialidade.
- d) Ana deve compartilhar apenas as informações essenciais sobre o paciente com os profissionais de saúde, mantendo a privacidade e a confidencialidade em mente.
- e) Ana deve compartilhar informações sobre o paciente apenas com sua permissão prévia, garantindo a privacidade e a confidencialidade.

Questão 37

Com o avanço da tecnologia e o aumento da complexidade dos procedimentos médicos e fisioterapêuticos, as questões éticas têm se tornado cada vez mais relevantes na prática da fisioterapia hospitalar. Considerando isso, vamos abordar um caso clínico em um hospital que envolve a tomada de decisões éticas por parte de um fisioterapeuta. Em um hospital renomado, um paciente idoso chega à unidade de terapia intensiva após um sério acidente de trânsito. Ele apresenta múltiplas lesões e está em estado grave, necessitando de ventilação mecânica para respirar. O fisioterapeuta responsável pelos cuidados do paciente se depara com uma situação delicada: a família do paciente está dividida em relação à continuidade ou interrupção do tratamento. Diante dessa situação, o código de ética da fisioterapia orienta que o fisioterapeuta:

- a) Deve respeitar a autonomia do paciente e da sua família, promovendo o diálogo e oferecendo informações adequadas para uma decisão informada.
- b) Deve se abster de qualquer envolvimento na tomada de decisões e seguir apenas as orientações médicas.
- c) Deve basear sua atuação exclusivamente nas diretrizes determinadas pela família do paciente.
- d) Deve tomar a decisão unilateralmente, considerando apenas o prognóstico clínico do paciente.
- e) Deve seguir as orientações dos demais membros da equipe de saúde, mesmo que sejam conflitantes com as preferências da família.

Questão 38

A cinesioterapia é uma técnica terapêutica que utiliza exercícios e movimentos corporais para promover a recuperação e reabilitação de pacientes hospitalizados. A atividade é especialmente importante para pacientes com debilidades musculares ou restrições de movimento, como aqueles que passaram por cirurgias ou sofreram lesões traumáticas. Um paciente hospitalizado, com restrições de movimento devido a uma cirurgia recente, necessita de cinesioterapia para promover sua recuperação.

Considerando o caso descrito acima, qual é o principal objetivo da cinesioterapia na reabilitação do paciente internado?

- a) Melhorar a capacidade respiratória, evitando complicações pulmonares.
- b) Restaurar a força muscular, visando a funcionalidade e independência.
- c) Prevenir a perda de massa óssea, estimulando a produção de células ósseas.
- d) Diminuir a dor, promovendo alívio e bem-estar ao paciente.
- e) Estimular a circulação sanguínea, prevenindo trombose e complicações vasculares

Questão 39

De acordo com dados estatísticos do Ministério da Saúde, a avaliação do paciente hospitalizado é uma etapa crucial para garantir a qualidade do atendimento e a segurança do paciente. A correta avaliação permite identificar quaisquer problemas de saúde, monitorar o progresso do tratamento e garantir a efetividade das intervenções. Nesse contexto, surge o desafio de selecionar adequadamente os instrumentos de avaliação que sejam mais adequados para cada caso. Considerando a importância da avaliação do paciente hospitalizado, assinale a alternativa que apresenta corretamente um aspecto fundamental a ser considerado nesse processo:

- a) A avaliação do paciente deve ser feita exclusivamente pelo médico, sendo ele o único profissional habilitado para realizar esse procedimento.
- b) A avaliação do paciente deve ser feita de forma genérica, sem levar em consideração a particularidade de cada caso.
- c) A avaliação do paciente deve ser feita considerando apenas os sinais e sintomas clínicos apresentados.
- d) A avaliação do paciente deve ser feita apenas durante a internação hospitalar, não sendo necessário continuidade após a alta.
- e) A avaliação do paciente deve ser feita utilizando instrumentos padronizados e validados para garantir a precisão dos resultados.

Questão 40

A presença de fisioterapeutas em unidades e serviços de urgência e emergência é recente no cenário brasileiro da atenção à saúde. Nesse contexto, começam a surgir evidências positivas da atuação desses profissionais, como, por exemplo, na redução do tempo de intubação orotraqueal e de ventilação mecânica invasiva e não invasiva, o que repercute em um menor número de complicações respiratórias e motoras, e reflete na redução das taxas de infecção e do tempo de internação hospitalar.

Considerando os níveis de atenção e complexidade em saúde, avalie as afirmações a seguir:

- I. A atuação do fisioterapeuta em unidades de pronto atendimento envolve práticas consideradas de alta complexidade e de atuação breve, considerando a natureza do serviço.
- II. A atuação do fisioterapeuta envolve atendimento pré-hospitalar, ou seja, a assistência à saúde prestada antes da chegada do paciente ao hospital de referência para a realização do tratamento definitivo.
- III. A atuação do fisioterapeuta nos níveis de alta complexidade (pré-hospitalar ou hospitalar) exige que o profissional imprima em seu trabalho uma visão integrada e humanizada do paciente e de seu universo, em sintonia com a equipe de saúde.

É correto o que se afirma em:

- a) III, apenas
- b) II, apenas
- c) I e III
- d) I e II
- e) I, II e III

Questão 41

A ética profissional é um tema fundamental em qualquer área da saúde, e na fisioterapia não é diferente. No ambiente hospitalar, os profissionais devem lidar com situações delicadas que envolvem o cuidado e a recuperação dos pacientes. Nesse contexto, é essencial seguir os princípios éticos estabelecidos no Código de Ética da Fisioterapia, que busca garantir a qualidade do atendimento e o respeito aos direitos e dignidade dos pacientes. Nesta questão, vamos abordar um caso clínico hospitalar e avaliar o comportamento ético do fisioterapeuta diante de uma situação desafiadora.

O fisioterapeuta José trabalha em um hospital público e está realizando atendimentos em um setor de ortopedia. Um dos seus pacientes é um idoso de 85 anos, que sofreu uma fratura no fêmur e precisa passar por sessões de fisioterapia para recuperar a mobilidade. Durante uma sessão, o idoso se queixa de dor intensa e afirma não querer continuar o tratamento, pois está com medo de ser novamente machucado. O paciente está em estado lúcido e verbalizou sua vontade claramente.

Diante dessa situação, qual atitude ética o fisioterapeuta José deve tomar?

- a) Conversar com o paciente para tentar convencê-lo a continuar o tratamento, mesmo contra a sua vontade.
- b) Ignorar o pedido do paciente e continuar com o tratamento físico.
- c) Respeitar a autonomia do paciente e interromper o tratamento diante do seu desejo explícito.
- d) Realizar o tratamento de forma mais suave, conscientizando o paciente sobre os benefícios do mesmo.
- e) Chamar um médico para que ele possa decidir o que fazer com o paciente.

Questão 42

O eletrocardiograma é o exame mais importante para o diagnóstico dessa patologia por ser um procedimento simples, rápido, indolor e com poucas contraindicações. O traçado do ECG apresenta alterações, principalmente no segmento ST, que corresponde ao trecho que faz a ligação do final do segmento QRS à onda T. Ou seja, o evento cardíaco se expressa logo após a contração dos ventrículos que, em seguida, sofrerão repolarização (expressa pela onda T). Para detectar a patologia o ideal é que o ECG seja feito até 10 minutos após o início de sintomas como dor precordial, falta de ar e sudorese. É importante ficar atento aos seguintes achados eletrocardiográficos:

- Onda T hiperaguda e simétrica, que corresponde ao início da patologia. Costuma ser positiva, apiculada e de base larga;
- Desnívelamento do segmento ST, que costuma deslocar o traçado para cima (supradesnívelamento).

Os sintomas relatados e os achados eletrocardiográficos são de qual patologia?

- a) Insuficiência Cardíaca.
- b) Valvopatias.
- c) Infarto Agudo do Miocárdio.
- d) Tromboembolismo.
- e) Acidente Vascular Encefálico.

Questão 43

A aspiração endotraqueal é uma prática comum no cuidado de pacientes em terapia intensiva. Esse procedimento varia em relação ao uso de solução salina, sistemas aberto e fechado, ventilação manual associada, frequência das aspirações e pré-oxigenação. Em relação aos sistemas aberto e fechado de aspiração, é correto afirmar:

- a) Ambos os sistemas produzem menor repercussão sobre o sistema cardiovascular, e maximizam a interferência sobre a ventilação mecânica.
- b) O sistema fechado produz menor repercussão sobre o sistema cardiovascular do que o aberto, e minimiza a interferência desse procedimento sobre a ventilação mecânica.
- c) Ambos os sistemas produzem menor repercussão sobre o sistema cardiovascular, e interferem sobre a ventilação mecânica.
- d) O sistema fechado produz maior repercussão sobre o sistema cardiovascular do que o aberto, mas interfere sobre a ventilação mecânica.
- e) O sistema aberto produz menor repercussão sobre o sistema cardiovascular do que o fechado, e minimiza a interferência desse procedimento sobre a ventilação mecânica.

Questão 44

Esse procedimento é o tratamento não cirúrgico das obstruções das artérias coronárias por meio de cateter balão, com o objetivo de aumentar o fluxo de sangue para o coração. Quando é realizado por balão apresenta ótimos resultados a curto prazo, com taxas de sucesso acima de 90% na resolução da dor e no restabelecimento do fluxo sanguíneo. Porém, a médio/longo prazo a reobstrução da artéria coronária é muito comum. Cerca de 30% dos pacientes terão suas artérias novamente obstruídas em um período de 6 meses. Este procedimento é indicado para o tratamento do infarto agudo do miocárdio, doença arterial coronariana ou isquemia cardíaca.

O texto se refere a (ao):

- a) Cateterismo.
- b) Revascularização do miocárdio.
- c) Cintilografia.
- d) Angioplastia.
- e) Ecocardiograma.

Questão 45

O teste de caminhada de seis minutos é usado para avaliar a resposta de um indivíduo ao exercício e propicia uma análise global dos sistemas respiratório, cardíaco e metabólico.

Sabendo disso, marque a alternativa correta sobre esse teste:

- As principais vantagens são sua simplicidade e as exigências tecnológicas mínimas, bem como o fato de que sinais e sintomas vitais podem ser medidos durante o teste.
- Trata-se de um teste caro e de pequena aplicabilidade, já que caminhar é uma atividade de vida diária que quase todos os pacientes são capazes de realizar, exceto aqueles mais afetados por alguma doença.
- Quanto aos pacientes que necessitam de Oxigênio (O₂) durante a caminhada, o aplicador deve empurrar o suporte de O₂ para não alterar as variáveis do teste.
- O objetivo do teste é caminhar em ritmo próprio sozinho o mais longe possível durante os seis minutos, orientar e esclarecer as possíveis alterações cardiorrespiratórias que podem surgir, não sendo permitido andar devagar ou parar, pois altera o resultado do teste.
- Durante o teste o paciente deve usar roupas confortáveis, calçados apropriados para caminhada, devem estar em jejum e não devem ter tomado nenhum tipo de medicamento nas duas horas antes do início do teste.

Questão 46

Os programas de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM) são considerados intervenções complexas envolvendo uma equipe multidisciplinar, com intervenções educacionais e comportamentais. Os exercícios físicos contribuem para a maior parte dos resultados.

Considerando a atuação do fisioterapeuta nesse cenário, avalie as afirmações a seguir:

- A fase III da RCPM, primeira etapa extra-hospitalar, inicia-se imediatamente após a alta e/ou alguns dias após um evento cardiovascular ou uma descompensação clínica, tendo duração prevista de três a seis meses, sendo que, em algumas situações, pode estender-se por mais tempo, com três a cinco atendimentos semanais.
- Programas de exercício para Insuficiência Cardíaca (IC) promovem progressivo aumento da capacidade funcional, requerendo aumento gradual da carga de trabalho de 40 a 70% do esforço máximo, por 20 a 45 minutos, três a cinco vezes por semana, por 8 a 12 semanas.
- No teste cardiopulmonar, o limiar anaeróbico é o ponto ideal para o treinamento aeróbico em pacientes com IC, que deve ser associado a exercícios de resistência por grupos musculares, com benefícios funcionais na qualidade de vida, no balanço autonômico e no perfil neuro-humoral.

É correto o que se afirma em:

- I e II apenas.
- I, II e III, apenas.
- II e III apenas.
- III, apenas.
- II apenas.

Questão 47

O termo “desmame” refere-se ao processo de transição da ventilação artificial para a espontânea naqueles pacientes que fizeram uso deste recurso por mais de 24 horas. Infelizmente esse termo, apesar de consagrado pelo uso, fornece a ideia de retirada lenta e gradual da ventilação mecânica, e não a completa interrupção do suporte ventilatório. Analise as afirmativas abaixo referente as condições para o desmame:

- Uma vez que a doença que motivou a necessidade do suporte ventilatório já se encontra resolvida ou sob controle, deve-se considerar a possibilidade de iniciar o processo de desmame;
- Adequada troca gasosa ($\text{PaO}_2 \geq 60 \text{ mmHg}$; $\text{FiO}_2 \leq 0,4$; Relação $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 > 200$ e $\text{PEEP} \leq 5-8 \text{ cmH}_2\text{O}$);
- Paciente com drive respiratório eliminado, ou seja, condição importante para evitar esforços respiratórios;

Marque a alternativa correta:

- a) Somente as alternativas I e II estão corretas.
- b) Somente as alternativas II e III estão corretas.
- c) As alternativas I, II e III estão corretas.
- d) Somente a alternativa III está correta.
- e) Somente a alternativa I está correta.

Questão 48

É um dos biomarcadores cardíacos mais sensíveis e específicos para lesão cardíaca. A detecção de níveis elevados dela no sangue é indicativa de dano ao músculo cardíaco, como ocorre em um infarto agudo do miocárdio (IAM). Existem diferentes formas, que são medidas para avaliar a gravidade do dano cardíaco.

O texto se refere a que biomarcador:

- a) Mioglobina.
- b) Troponina.
- c) Proteína C Reativa.
- d) Creatinofosfokinase – MB.
- e) Interleucina 6 – IL6.

Questão 49

A patologia primária de Insuficiência Cardíaca (IC), resulta das anormalidades na função cardiovascular, das alterações no fluxo sanguíneo periférico, do metabolismo e da morfologia muscular esquelética (na sua força e resistência), que contribuem em grande parte, para a sintomatologia (fluxo periférico).

Segue abaixo as afirmativas sobre a IC:

- I. O treinamento físico induz uma série de adaptações nos músculos esqueléticos, que incluiu aumento da massa muscular, diminuição do conteúdo de mitocôndrias, incremento da atividade de enzimas oxidativas, menor extração de oxigênio do sangue e remodelamento na distribuição do tipo de fibras.
- II. O exercício afeta benéficamente alguns marcadores inflamatórios, melhorando a tolerância à atividade física. Dessa forma, produz-se uma liberação de fatores de relaxamento derivados do endotélio, cujo principal representante é o óxido nítrico, permitindo maior vasodilatação.
- III. Os pacientes com IC também apresentam múltiplas alterações na função respiratória, que podem ocorrer como resultado da força muscular aumentada, sendo esta secundária ao aumento do metabolismo, o que causa aumento no trabalho ventilatório, tanto em repouso quanto durante o exercício.
- IV. Estudos sistemáticos indicam que o exercício regular em pacientes com IC é seguro e se associa a um aumento de 16% do consumo de oxigênio pico. Em relação aos mecanismos hemodinâmicos centrais, os pacientes que ingressam na RCV apresentam incremento no débito cardíaco e frequência cardíaca máxima.

Das afirmações, estão corretas.

- a) I e III, apenas.
- b) I e II, apenas.
- c) I e IV, apenas.
- d) I, II e IV.
- e) II e IV, apenas.

Questão 50

O teste de esforço não é isento de riscos potenciais ou desconforto para o paciente, embora o procedimento seja geralmente bastante seguro para a maioria das pessoas.

Sabendo disso, marque a alternativa que não apresenta uma contraindicação absoluta para o teste:

- a) Pericardite ou miocardite aguda.
- b) Problemas ortopédicos incapacitantes.
- c) Estenose valvar grave.
- d) Embolia pulmonar não aguda.
- e) Arritmia não controlada.